SUPERVISAT: Mª. del Mar Vidal Cupons, Núm. col·legiat: CAT000220

Escola Pompeu Fabra

novembre del 2026 · General

AMPA POMPEU FABRA

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Cigrons amb espinacsi sofregit de ceba ,tomaquet,i llorer Rodó de gall d'indi rostit amb bolets (ceba, tomàquet, pastanaga i all) PERA	Arròs integral amb verdures (mongeta tendra, col de bruseles, pastanaga) Filet de lluç al forn amb tomaquet amanit i panis 4 - MANDARINA	Mongeta tendra i patata Fesols amb all i julivert POMA	Sopa d'au amb claqueta. Brou: au, col, pastanaga, api, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap 1 - 9 - Truita de sanfaina amb enciam,cogombres i pastanaga 3 - IOGURT 7 -	Crema de xampinyons (Xampinyons, llet, patata) 7 - Mandonguilles casolanes de vedella i porc i tomàquet amb daus de patata 1 - 3 - KIWI
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Crema de porros i patata i formatge amb crostons 1 - 7 - Cuixa de pollastre al forn amb enciam tomaquet i ceba tendra POMA	Verdura, montgeta tendra, patata i carxofa Tortites de carabassó (ou,carabasso,pa ratllat i formatge)amb tomaquet amanit i pastanaga 1 - 3 - 7 - PERA	Macarrons integrals i ecològics a la napolitana (macarrons integrals, tomaquet, ceba, pebrot vermell, pebre i llorer) 1 - Abadejo al forn amb enciam, espàrrecs i panses 4 - PLÀTAN	Arròs integral amb xampinyons Hamburguesa casolana de vedella al forn amb tomàquet al forn 3 - IOGURT 7 -	Broquil, patata, pastanaga i mongeta Cigrons amb salsa de ceba, pebrot verd, pebrot vermell i all MANDARINA
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Arròs integral a les tres delícies (Arròs, integral, pastanaga, pèsols, gambetes) 2 - Bunyols de bacallà al forn amb enciam i tomaquet 1 - 3 - 4 - 7 - KIWI	Crema de bleda, patata, porro i formatge 7 - Pollastre al forn rostit amb ceba, tomàquet amanid, panís i olives PERA	Cigrons amb pastanaga i sofregit de ceba,tomaquet i llorer Truita de bolets amb enciam i espàrrecs 3 - TARONJA	Saltejat de carxofa, mongeta, carabassó i albergínia LLenties amb daus de patata i sofregit de ceba i tomataquet IOGURT 7 -	Sopa de brou amb pasta. Brou (au, pastanaga, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap, apit, os de vedella, corder i pollastre) 1 - 9 - Vedella STROGANOFF (Vedella, mostassa, ceba, llet 1 - 7 - 10 - MELO
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Verdura, montjeta tendra, patata i carxofa Cigrons guisssats amb verduretes (pastanaga, mongeta tendra, col i patata) PERA	Arròs integral amb tomàquet Truita a la francesa amb formatge i enciam, remolatxa i olives 3 - MANDARINA	Crema de carabassó, ceba, patata i formatge 7 - Fricandó de vedella al forn amb bolets (vedella, ceba, Tomàquet i llorer) 1 - KIWI	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega 1 - Salmó al forn amb sanfaina al forn, enciam i remolaatxa 4 - IOGURT 7 -	Llenties amb porro(llenties, porro, all i tomàquet) Ales de pollastre al llimó amb enciam tomaquet i olives POMA
Dilluns 30				
Tallarines integrals ecològics amb tomaquet i orega 1 - Truita d'espinacs amb enciam,cogombre i pastanaga 3 - MANDARINA				

Al·lèrgens: 1 - Gluten · 2 - Crustacis · 3 - Ous · 4 - Peix · 5 - Cacauets · 6 - Soja · 7 - Llet · 8 - Fruita seca · 9 - Api · 10 - Mostassa · 11 - Sèsam · 12 - Sulfits · 13 - Tramussos · 14 - Mol·luscs

SUPERVISAT: Mª. del Mar Vidal Cupons, Núm. col·legiat: CAT000220

Escola Pompeu Fabra

novembre del 2026 · Ovolacteovega

AMPA POMPEU FABRA

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Col-i-flor i patata Cigrons amb espinacsi sofregit de ceba ,tomaquet,i llorer PERA	Arròs integral amb verdures (mongeta tendra, col de bruseles, pastanaga) Truita a la francesa al forn amb tomàquet amanit i panís 3 - MANDARINA	Mongeta tendra i patata Fesols amb all i julivert POMA	Sopa de verdures amb claqueta. Brou: col, pastanaga, api, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap 1 - 9 - Truita de sanfaina amb enciam,cogombres i pastanaga 3 - IOGURT 7 -	Crema de xampinyons (Xampinyons, llet, patata) 7 - Soja textuaritzada amb tomàquet i daus de patata 6 - KIWI
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Crema de porros i patata i formatge amb crostons 1 - 7 - Alberginia farcida de tofú i heura, amb enciam, tomàquet i ceba tendra 1 - 6 - POMA	Verdura, montgeta tendra, patata i carxofa Tortites de carabassó (ou,carabasso,pa ratllat i formatge)amb tomaquet amanit i pastanaga 1 - 3 - 7 - PERA	Macarrons integrals i ecolòlgics a la napolitana (macarrons integrals, tomaquet, ceba, pebrot vermell, pebre i llorer) 1 - Truita de xampinyons amb enciam, espàrrecs i panses 3 - PLÀTAN	Arròs integral amb xampinyons Hamburguesa de quinoa amb tomàquet al forn 1 - 6 - IOGURT 7 -	Broquil, patata, pastanaga i mongeta Cigrons amb salsa de ceba, pebrot verd, pebrot vermell i all MANDARINA
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Arròs integral a les tres delícies (Arròs, integral, pastanaga, pèsols, panís) Truita d'espàrrecs amb enciam i i tomàquet 3 - KIWI	Crema de bleda, patata, porro i formatge 7 - Fesols amb salsa (fesols, pebrot vert, pebrot vermenn, ceba i tomáquet) amb tomàquet amanit, panís i olives PERA	Cigrons amb pastanaga i sofregit de ceba,tomaquet i llorer Truita de bolets amb enciam i espàrrecs 3 - TARONJA	Saltejat de carxofa, mongeta, carabassó i albergínia LLenties amb daus de patata i sofregit de ceba i tomataquet IOGURT 7 -	Sopa de verdures amb claqueta. Brou: col, pastanaga, api, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap 1 - 9 - Soja textuaritzada amb mostasa, ceba i llet 6 - 7 - 10 - MELO
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Verdura, montjeta tendra, patata i carxofa Cigrons guisssats amb verduretes (pastanaga, mongeta tendra, col i patata) PERA	Arròs integral amb tomàquet Truita a la francesa amb formatge i enciam, remolatxa i olives 3 - MANDARINA	Crema de carabassó, ceba, patata i formatge 7 - Soja textuaritzada amb bolets, ceva, i tomàquet 6 - KIWI	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega 1 - Truita de sanfaina amb enciam, i remolatxa 3 - IOGURT 7 -	Cols, mongeta, pèsols, pastanaga, i xampinyons Llenties amb porro (llenties, porro, tomàquet i llorer) i enciam, tomaquet i olives POMA
Dilluns 30				
Tallarines integrals ecològics amb tomaquet i orega 1 - Truita d'espinacs amb enciam,cogombre i pastanaga 3 - MANDARINA				

Al·lèrgens: 1 - Gluten · 2 - Crustacis · 3 - Ous · 4 - Peix · 5 - Cacauets · 6 - Soja · 7 - Llet · 8 - Fruita seca · 9 - Api · 10 - Mostassa · 11 - Sèsam · 12 - Sulfits · 13 - Tramussos · 14 - Mol·luscs

SUPERVISAT: Mª. del Mar Vidal Cupons, Núm. col·legiat: CAT000220

Escola Pompeu Fabra

novembre del 2026 · Sense porc

AMPA POMPEU FABRA

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Cigrons amb espinacsi sofregit de ceba ,tomaquet,i llorer Rodó de gall d'indi rostit amb bolets (ceba, tomàquet, pastanaga i all) PERA	Arròs integral amb verdures (mongeta tendra, col de bruseles, pastanaga) Filet de lluç al forn amb tomaquet amanit i panis 4 - MANDARINA	Mongeta tendra i patata Fesols amb all i julivert POMA	Sopa d'au amb claqueta. Brou: au, col, pastanaga, api, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap 1 - 9 - Truita de sanfaina amb enciam,cogombres i pastanaga 3 - IOGURT 7 -	Crema de xampinyons (Xampinyons, llet, patata) 7 - Mandonguilles casolanes de vedella, tomàquet i daus de patata 1 - 3 - KIWI
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Crema de porros i patata i formatge amb crostons 1 - 7 - Cuixa de pollastre al forn amb enciam tomaquet i ceba tendra POMA	Verdura, montgeta tendra, patata i carxofa Tortites de carabassó (ou,carabasso,pa ratllat i formatge)amb tomaquet amanit i pastanaga 1 - 3 - 7 - PERA	Macarrons integrals i ecològics a la napolitana (macarrons integrals, tomaquet, ceba, pebrot vermell, pebre i llorer) 1 - Abadejo al forn amb enciam, espàrrecs i panses 4 - PLÀTAN	Arròs integral amb xampinyons Hamburguesa casolana de vedella al forn amb tomàquet al forn 3 - IOGURT 7 -	Broquil, patata, pastanaga i mongeta Cigrons amb salsa de ceba, pebrot verd, pebrot vermell i all MANDARINA
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Arròs integral a les tres delícies (Arròs, integral, pastanaga, pèsols, gambetes) 2 - Bunyols de bacallà al forn amb enciam i tomaquet 1 - 3 - 4 - 7 - KIWI	Crema de bleda, patata, porro i formatge 7 - Pollastre al forn rostit amb ceba, tomàquet amanid, panís i olives PERA	Cigrons amb pastanaga i sofregit de ceba,tomaquet i llorer Truita de bolets amb enciam i espàrrecs 3 - TARONJA	Saltejat de carxofa, mongeta, carabassó i albergínia LLenties amb daus de patata i sofregit de ceba i tomataquet IOGURT 7 -	Sopa de brou amb pasta. Brou (au, pastanaga, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap, apit, os de vedella, corder i pollastre) 1 - 9 - Vedella STROGANOFF (Vedella, mostassa, ceba, llet 1 - 7 - 10 - MELO
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Verdura, montjeta tendra, patata i carxofa Cigrons guisssats amb verduretes (pastanaga, mongeta tendra, col i patata) PERA	Arròs integral amb tomàquet Truita a la francesa amb formatge i enciam, remolatxa i olives 3 - MANDARINA	Crema de carabassó, ceba, patata i formatge 7 - Fricandó de vedella al forn amb bolets (vedella, ceba, Tomàquet i llorer) 1 - KIWI	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega 1 - Salmó al forn amb sanfaina al forn, enciam i remolaatxa 4 - IOGURT 7 -	Llenties amb porro(llenties, porro, all i tomàquet) Ales de pollastre al llimó amb enciam tomaquet i olives POMA
Dilluns 30				
Tallarines integrals ecològics amb tomaquet i orega 1 - Truita d'espinacs amb enciam,cogombre i pastanaga 3 - MANDARINA				

Al·lèrgens: 1 - Gluten · 2 - Crustacis · 3 - Ous · 4 - Peix · 5 - Cacauets · 6 - Soja · 7 - Llet · 8 - Fruita seca · 9 - Api · 10 - Mostassa · 11 - Sèsam · 12 - Sulfits · 13 - Tramussos · 14 - Mol·luscs

SUPERVISAT: Mª. del Mar Vidal Cupons, Núm. col·legiat: CAT000220

Escola Pompeu Fabra

novembre del 2026 · Sense peix

AMPA POMPEU FABRA

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Cigrons amb espinacsi sofregit de ceba ,tomaquet,i llorer Rodó de gall d'indi rostit amb bolets (ceba, tomàquet, pastanaga i all) PERA	Arròs integral amb verdures (mongeta tendra, col de bruseles, pastanaga) Truita a la francesa al forn amb tomàquet amanit i panís 3 - MANDARINA	Mongeta tendra i patata Fesols amb all i julivert POMA	Sopa d'au amb claqueta. Brou: au, col, pastanaga, api, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap 1 - 9 - Truita de sanfaina amb enciam,cogombres i pastanaga 3 - IOGURT 7 -	Crema de xampinyons (Xampinyons, llet, patata) 7 - Mandonguilles casolanes de vedella i porc i tomàquet amb daus de patata 1 - 3 - KIWI
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Crema de porros i patata i formatge amb crostons 1 - 7 - Cuixa de pollastre al forn amb enciam tomaquet i ceba tendra POMA	Verdura, montgeta tendra, patata i carxofa Tortites de carabassó (ou,carabasso,pa ratllat i formatge)amb tomaquet amanit i pastanaga 1 - 3 - 7 - PERA	Macarrons integrals i ecològics a la napolitana (macarrons integrals, tomaquet, ceba, pebrot vermell, pebre i llorer) 1 - Truita de xampinyons amb enciam i espàrrecs i panses 3 - PLÀTAN	Arròs integral amb xampinyons Hamburguesa casolana de vedella al forn amb tomàquet al forn 3 - IOGURT 7 -	Broquil, patata, pastanaga i mongeta Cigrons amb salsa de ceba, pebrot verd, pebrot vermell i all MANDARINA
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Arròs integral a les tres delícies (Arròs, integral, pastanaga, pèsols, panís) Truita de espàrrecs amb enciam i tomàquet 3 - KIWI	Crema de bleda, patata, porro i formatge 7 - Pollastre al forn rostit amb ceba, tomàquet amanid, panís i olives PERA	Cigrons amb pastanaga i sofregit de ceba,tomaquet i llorer Truita de bolets amb enciam i espàrrecs 3 - TARONJA	Saltejat de carxofa, mongeta, carabassó i albergínia LLenties amb daus de patata i sofregit de ceba i tomataquet IOGURT 7 -	Sopa de brou amb pasta. Brou (au, pastanaga, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap, apit, os de vedella, corder i pollastre) 1 - 9 - Vedella STROGANOFF (Vedella, mostassa, ceba, llet 1 - 7 - 10 - MELO
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Verdura, montjeta tendra, patata i carxofa Cigrons guisssats amb verduretes (pastanaga, mongeta tendra, col i patata) PERA	Arròs integral amb tomàquet Truita a la francesa amb formatge i enciam, remolatxa i olives 3 - MANDARINA	Crema de carabassó, ceba, patata i formatge 7 - Fricandó de vedella al forn amb bolets (vedella, ceba, Tomàquet i llorer) 1 - KIWI	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega 1 - Truita de sanfaina amb enciam i remolatxa 3 - IOGURT 7 -	Llenties amb porro(llenties, porro, all i tomàquet) Ales de pollastre al llimó amb enciam tomaquet i olives POMA
Dilluns 30				
Tallarines integrals ecològics amb tomaquet i orega 1 - Truita d'espinacs amb enciam,cogombre i pastanaga 3 - MANDARINA				

Al·lèrgens: 1 - Gluten · 2 - Crustacis · 3 - Ous · 4 - Peix · 5 - Cacauets · 6 - Soja · 7 - Llet · 8 - Fruita seca · 9 - Api · 10 - Mostassa · 11 - Sèsam · 12 - Sulfits · 13 - Tramussos · 14 - Mol·luscs

SUPERVISAT: Mª. del Mar Vidal Cupons, Núm. col·legiat: CAT000220

Escola Pompeu Fabra

novembre del 2026 · Sense peix blanc

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Cigrons amb espinacsi sofregit de ceba ,tomaquet,i llorer Rodó de gall d'indi rostit amb bolets (ceba, tomàquet, pastanaga i all) PERA	Arròs integral amb verdures (mongeta tendra, col de bruseles, pastanaga) Salmó al forn amb tomàquet i panis 4 - MANDARINA	Mongeta tendra i patata Fesols amb all i julivert POMA	Sopa d'au amb claqueta. Brou: au, col, pastanaga, api, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap 1 - 9 - Truita de sanfaina amb enciam,cogombres i pastanaga 3 - IOGURT 7 -	Crema de xampinyons (Xampinyons, llet, patata) 7 - Mandonguilles casolanes de vedella i porc i tomàquet amb daus de patata 1 - 3 - KIWI
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Crema de porros i patata i formatge amb crostons 1 - 7 - Cuixa de pollastre al forn amb enciam tomaquet i ceba tendra POMA	Verdura, montgeta tendra, patata i carxofa Tortites de carabassó (ou,carabasso,pa ratllat i formatge)amb tomaquet amanit i pastanaga 1 - 3 - 7 - PERA	Macarrons integrals i ecològics a la napolitana (macarrons integrals, tomaquet, ceba, pebrot vermell, pebre i llorer) 1 - Salmó al forn amb enciam, espàrrecs i panis 4 - PLÀTAN	Arròs integral amb xampinyons Hamburguesa casolana de vedella al forn amb tomàquet al forn 3 - IOGURT 7 -	Broquil, patata, pastanaga i mongeta Cigrons amb salsa de ceba, pebrot verd, pebrot vermell i all MANDARINA
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Arròs integral a les tres delícies (Arròs, integral, pastanaga, pèsols, panís) Salmó al forn amb enciam i tomàquet 4 - KIWI	Crema de bleda, patata, porro i formatge 7 - Pollastre al forn rostit amb ceba, tomàquet amanid, panís i olives PERA	Cigrons amb pastanaga i sofregit de ceba,tomaquet i llorer Truita de bolets amb enciam i espàrrecs 3 - TARONJA	Saltejat de carxofa, mongeta, carabassó i albergínia LLenties amb daus de patata i sofregit de ceba i tomataquet IOGURT 7 -	Sopa de brou amb pasta. Brou (au, pastanaga, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap, apit, os de vedella, corder i pollastre) 1 - 9 - Vedella STROGANOFF (Vedella, mostassa, ceba, llet 1 - 7 - 10 - MELO
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Verdura, montjeta tendra, patata i carxofa Cigrons guisssats amb verduretes (pastanaga, mongeta tendra, col i patata) PERA	Arròs integral amb tomàquet Truita a la francesa amb formatge i enciam, remolatxa i olives 3 - MANDARINA	Crema de carabassó, ceba, patata i formatge 7 - Fricandó de vedella al forn amb bolets (vedella, ceba, Tomàquet i llorer) 1 - KIWI	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega 1 - Salmó al forn amb sanfaina al forn, enciam i remolaatxa 4 - IOGURT 7 -	Llenties amb porro(llenties, porro, all i tomàquet) Ales de pollastre al llimó amb enciam tomaquet i olives POMA
Dilluns 30				
Tallarines integrals ecològics amb tomaquet i orega 1 - Truita d'espinacs amb enciam,cogombre i pastanaga 3 - MANDARINA				

Al·lèrgens: 1 - Gluten · 2 - Crustacis · 3 - Ous · 4 - Peix · 5 - Cacauets · 6 - Soja · 7 - Llet · 8 - Fruita seca · 9 - Api · 10 - Mostassa · 11 - Sèsam · 12 - Sulfits · 13 - Tramussos · 14 - Mol·luscs

SUPERVISAT: Mª. del Mar Vidal Cupons, Núm. col·legiat: CAT000220

Escola Pompeu Fabra

novembre del 2026 · Sense fesols

AMPA POMPEU FABRA

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Cigrons amb espinacsi sofregit de ceba ,tomaquet,i llorer Rodó de gall d'indi rostit amb bolets (ceba, tomàquet, pastanaga i all) PERA	Arròs integral amb verdures (mongeta tendra, col de bruseles, pastanaga) Filet de lluç al forn amb tomaquet amanit i panis 4 - MANDARINA	Mongeta tendra i patata LLenties amb all i julivert a,b enciam i pastanaga POMA	Sopa d'au amb claqueta. Brou: au, col, pastanaga, api, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap 1 - 9 - Truita de sanfaina amb enciam,cogombres i pastanaga 3 - IOGURT 7 -	Crema de xampinyons (Xampinyons, llet, patata) 7 - Mandonguilles casolanes de vedella i porc i tomàquet amb daus de patata 1 - 3 - KIWI
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Crema de porros i patata i formatge amb crostons 1 - 7 - Cuixa de pollastre al forn amb enciam tomaquet i ceba tendra POMA	Llenties amb daus de carabassa i moniato Tortites de carabassó (ou,carabasso,pa ratllat i formatge)amb tomaquet amanit i pastanaga 1 - 3 - 7 - PERA	Macarrons integrals i ecològics a la napolitana (macarrons integrals, tomaquet, ceba, pebrot vermell, pebre i llorer) 1 - Abadejo al forn amb enciam, espàrrecs i panses 4 - PLÀTAN	Arròs integral amb xampinyons Hamburguesa casolana de vedella al forn amb tomàquet al forn 3 - IOGURT 7 -	Broquil, patata, pastanaga i mongeta Cigrons amb salsa de ceba, pebrot verd, pebrot vermell i all MANDARINA
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Arròs integral a les tres delícies (Arròs, integral, pastanaga, pèsols, gambetes) 2 - Bunyols de bacallà al forn amb enciam i tomaquet 1 - 3 - 4 - 7 - KIWI	Crema de bleda, patata, porro i formatge 7 - Pollastre al forn rostit amb ceba, tomàquet amanid, panís i olives PERA	Cigrons amb pastanaga i sofregit de ceba,tomaquet i llorer Truita de bolets amb enciam i espàrrecs 3 - TARONJA	Saltejat de carxofa, mongeta, carabassó i albergínia LLenties amb daus de patata i sofregit de ceba i tomataquet IOGURT 7 -	Sopa de brou amb pasta. Brou (au, pastanaga, ceba, patata, cigrons, xurivia, nap, apit, os de vedella, corder i pollastre) 1 - 9 - Vedella STROGANOFF (Vedella, mostassa, ceba, llet 1 - 7 - 10 - MELO
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Verdura, montjeta tendra, patata i carxofa Cigrons guisssats amb verduretes (pastanaga, mongeta tendra, col i patata) PERA	Arròs integral amb tomàquet Truita a la francesa amb formatge i enciam, remolatxa i olives 3 - MANDARINA	Crema de carabassó, ceba, patata i formatge 7 - Fricandó de vedella al forn amb bolets (vedella, ceba, Tomàquet i llorer) 1 - KIWI	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega 1 - Salmó al forn amb sanfaina al forn, enciam i remolaatxa 4 - IOGURT 7 -	Llenties amb porro(llenties, porro, all i tomàquet) Ales de pollastre al llimó amb enciam tomaquet i olives POMA
Dilluns 30				
Tallarines integrals ecològics amb tomaquet i orega 1 - Truita d'espinacs amb enciam,cogombre i pastanaga 3 - MANDARINA				

Al·lèrgens: 1 - Gluten · 2 - Crustacis · 3 - Ous · 4 - Peix · 5 - Cacauets · 6 - Soja · 7 - Llet · 8 - Fruita seca · 9 - Api · 10 - Mostassa · 11 - Sèsam · 12 - Sulfits · 13 - Tramussos · 14 - Mol·luscs