

x AMPA POMPEU FABRA

SETEMBRE

2026

GENERAL

36

DIMARTS 8

DIMECRES 9

DIJOUS 10

DIVENDRES 11

Sopa d'au amb claqueta

Mongeta i patata

Llenties estofades

DIADA

Pollastre rostit a la cassola amb
porro, prunes, ceba i patates

Bacallà al forn amb amanida

Truita amb formatge, enciam,
tomàquet, remolatxa

Platan

Kiwi

logurt natural

37

DILLUNS 14

DIMARTS 15

DIMECRES 16

DIJOUS 17

DIVENDRES 18

Crema de carabassó i ceba

Fesols amb hortalises

Macarrons a la napolitana

Broquil, patata, pastanaga i mongeta

Arròs integral amb tomàquet

Pit de pollastre a la planxa amb
enciam, tomàquet, olives i patata

Filet de lluç al forn amb amanida,
olives i pastanaga

Brotxeta de gall d'indi amb carabassó
enfarinat

Fricandó de vedella amb bolets

Truita d'espínacs amb amanida

Platan

Sindria

Poma

logurt natural

Macedonia de fruites

38

DILLUNS 21

DIMARTS 22

DIMECRES 23

DIJOUS 24

DIVENDRES 25

Llenties verdes, ceba i pastanaga

Crema de porros amb pastanaga

Arròs integral a les tres delícies

Espirals de colors amb tomàquet i
alfabrega

Menestra (pèsols, patata, pastanaga,
mongeta)

Ales de pollastre al llimó amb
enciam, tomàquet i olives

Truita d'espínacs amb amanida

Llenguat al forn amb amanida

Truita de carabassó amb enciam,
tomàquet i cogombre

Cigrons amb gambetes i pastanaga

Platan

Poma

Macedonia

logurt natural

Sindria

39

DILLUNS 28

DIMARTS 29

DIMECRES 30

Crema de carbassa amb crostons

Arròs integral amb xampinyons

Cigrons a la catalana

Llonganissa al forn amb patata, enciam i
panis
Poma
Platan

Salmó al forn amb salsa de tomàquet i
amanida
Macedonia
Macedonia

Ous farcits amb tonyina, amb tomàquet,
beixamel i amanida
logurt natural
Poma

x AMPA POMPEU FABRA		SETEMBRE		2026	OVOLACTEOVEGETARIA
36		DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
		Sopa de verdures i clasqueta	Mongeta i patata	Llenties estofades	DIADA
		Hamburguesa de quinoa i amanida	Soja texturitzada amb tomaquet i bolets	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	
		Platan	Kiwi	logurt natural	
37	DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
	Crema de carabassó i patata	Espinacs saltajats	Macarrons a la napolitana	Broquil, patata, pastanaga i mongeta	Arròs integral amb tomàquet
	Truita de patates amb enciam, tomaquet i olives	Fesols amb hortalitxes	Truita a la francesa amb carabassó enfarinat	Soja texturitzada i tofu amb bolets	Truita d'espinacs amb amanida
	PERA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA
38	DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
	Llenties verdures, ceba i pastanaga	Crema de porros amb pastanaga	Arròs integral a les tres delícies	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega	Menestra (pèsols, patata, pastanaga, mongeta)
	Ales de pollastre al llimó amb enciam, tomàquet i olives	Truita d'espinacs amb amanida	Llenguat al forn amb amanida	Truita de carabassó amb enciam, tomàquet i cogombre	Cigrons amb gambetes i pastanaga
	Platan	Poma	Macedonia	logurt natural	Sindria
39	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
	Crema de carbassa amb crostons	Arròs integral amb xampinyons	Cigrons a la catalana		
	Truita de sanfaina amb patata, enciam i panis	Mil fulls d'hortalitxes i seitan amb salsa de tomaquet	Ous farcits d'humus de cigro amb tomaquet, betxamel i amanida		
	Poma	Macedonia	logurt natural		

x AMPA POMPEU FABRA		SETEMBRE		2026	SENSE PORC
36		DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
		Sopa d'au amb claqueta	Mongeta i patata	Llenties estofades	DIADA
		Pollastre rostit a la cassola amb porro, prunes, ceba i patates	Bacallà al forn amb amanida	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	
		Platan	Kiwi	logurt natural	
37	DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
	Crema de carabassó i ceba	Fesols amb hortalises	Macarrons a la napolitana	Broquil, patata, pastanaga i mongeta	Arròs integral amb tomàquet
	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet, olives i patata	Filet de lluç al forn amb amanida, olives i pastanaga	Brotxeta de gall d'indi amb carabassó enfarinat	Fricandó de vedella amb bolets	Truita d'espínacs amb amanida
	Platan	Sindria	Poma	logurt natural	Macedonia de fruites
38	DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
	Llenties verdures, ceba i pastanaga	Crema de porros amb pastanaga	Arròs integral a les tres delícies	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega	Menestra (pèsols, patata, pastanaga, mongeta)
	Ales de pollastre al llimó amb enciam, tomàquet i olives	Truita d'espínacs amb amanida	Llenguat al forn amb amanida	Truita de carabassó amb enciam, tomàquet i cogombre	Cigrons amb gambetes i pastanaga
	Platan	Poma	Macedonia	logurt natural	Sindria
39	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
	Crema de carbassa amb crostons	Arròs integral amb xampinyons	Cigrons a la catalana		
	Truita de samfaina, patata enciam i panís	Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida	Ous farcits amb tonyina, amb tomàquet, beixamel i amanida		
	Poma	Macedonia	logurt natural		
			POMA		