

x AMPA POMPEU FRABRA		JUNY			2026	GENERAL
23	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5	
	Fesols amb hortalises	Crema de verdures amb crostons	Espaguetis integrals a la napolitana (tomàquet, ceba i formatge)	Broquil, patata, pastanaga i mongeta	Arròs integral amb verdures	
	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Pollastre rostit a la cassola amb porro, prunes, ceba i patates	Filet de lluç al forn amb amanida, olives i pastanaga	Sant Jacob al forn amb tomàquet amanit i pastanaga ratllada (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Ales de pollastre al llimó amb enciam, tomàquet i olives	
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA	
24	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12	
	Crema de carabassó i patata	Llenties estofades	Arròs integral amb tomàquet	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega	Mongeta i patata	
	Fricandó de vedella amb bolets	Bacallà al forn amb amanida	Truita de sanfaina amb enciam i olives	Brotxeta de gall d'indi amb carabassó enfarinat	Cigrons amb gambetes i pastanaga	
	PERA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA	
25	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19	
	Sopa d'au amb claqueta	Arròs integral a les tres delícies	Crema de porros	Cigrons a la catalana	Ensaladilla russa, patata, pastanaga, pèsols, maionesa	
	Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet, olives i patates	Ous farcits de tonyina, maionesa, enciam, espàrrecs i patata	Canelons de carn casolans i amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)	
	PLÀTAN	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES	
26	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26	

x AMPA POMPEU FRABRA		JUNY			2026	OVOLACTEOVEGETARIA
23	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5	
	Fesols amb hortalises	Crema de verdures amb crostons	Espaguetis integrals a la napolitana (tomàquet, ceba i formatge)	Broquil, patata, pastanaga i mongeta	Arròs integral amb verdures	
	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Soja texturitzada amb porro, prunes, ceba i patata	Truita a la francesa amb amanida, ceba i pastanaga	Llenties estofades, pastanaga ratllada i tomaquet	Hamburguesa de soja i quinoa amb enciam, tomàquet i olive	
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA	
24	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12	
	Crema de carabassó i patata	Menestra	Arròs integral amb tomàquet	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega	Mongeta i patata	
	Albergínia farcida de tofu i heura amb bolets	Llenties estofades	Truita de sanfaina amb enciam i olives	Truita amb esparrecs i carabasso enfarinat	Cigrons guisats amb pastanaga	
	PERA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA	
25	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19	
	Sopa de verdures amb claqueta	Arròs integral a les tres delícies, pastanaga, ou, pessòls	Crema de porros	Cigrons a la catalana	Ensaladilla russa, patata, pastanaga, pèsols, maionesa	
	Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Soja texturitzada amb verdures, enciam, olives i patata	Ous farcits de tonyina amb humus, enciam, esparrecs i patata	Canelons de carn d'espínacs, ou dur i amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)	
	PLÀTAN	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES	
26	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26	

x AMPA POMPEU FRABRA		JUNY			2026	SENSE PORC
23	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5	
	Fesols amb hortalises	Crema de verdures amb crostons	Espaguetis integrals a la napolitana (tomàquet, ceba i formatge)	Broquil, patata, pastanaga i mongeta	Arròs integral amb verdures	
	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Pollastre rostit a la cassola amb porro, prunes, ceba i patates	Filet de lluç al forn amb amanida, olives i pastanaga	Hamburguesa de vedella amb pastanaga ratllada i tomaquet	Ales de pollastre al llimó amb enciam, tomàquet i olives	
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA	
24	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12	
	Crema de carabassó i patata	Llenties estofades	Arròs integral amb tomàquet	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega	Mongeta i patata	
	Fricandó de vedella amb bolets	Bacallà al forn amb amanida	Truita de sanfaina amb enciam i olives	Brotxeta de gall d'indi amb carabassó enfarinat	Cigrons amb gambetes i pastanaga	
	PERA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA	
25	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19	
	Sopa d'au amb claqueta	Arròs integral a les tres delícies, pesòls, pastanaga i ou	Crema de porros	Cigrons a la catalana	Ensaladilla russa, patata, pastanaga, pesòls, maionesa	
	Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet, olives i patates	Ous farcits de tonyina, maionesa, enciam, espàrrecs i patata	Canelons de pollastre casolans i amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)	
	PLÀTAN	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES	
26	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26	
			POMA			

x AMPA POMPEU FRABRA		JUNY			2026		SENSE GLUTES
23	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5		
	Fesols amb hortalises	Crema de verdures (sense gluten)	Espaguetis integrals a la napolitana (sense gluten)	Broquil, patata, pastanaga i mongeta	Arròs integral amb verdures		
	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Pollastre rostit a la cassola amb porro, prunes, ceba i patates	Filet de lluç al forn amb amanida, olives i pastanaga	Sant Jacob al forn amb tomàquet amanit i pastanaga ratllada sense gluten (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Ales de pollastre al llimó amb enciam, tomàquet i olives		
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA		
24	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12		
	Crema de carabassó i patata	Llenties estofades	Arròs integral amb tomàquet	Macarrons amb tomàquet i alfabrega(sense gluten)	Mongeta i patata		
	Fricandó de vedella amb bolets(sense gluten)	Bacallà al forn amb amanida	Truita de sanfaina amb enciam i olives	Brotxeta de gall d'indi amb carabassó enfarinat	Cigrons amb gambetes i pastanaga		
	PERA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA		
25	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19		
	Sopa d'au amb fideus (sense gluten)	Arròs integral a les tres delícies	Crema de porros	Cigrons a la catalana	Ensaladilla russa, patata, pastanaga, pèsols, maionesa		
	Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida	Brotxeta de pollastre amb amanida	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet, olives i patates	Ous farcits de tonyina, maionesa, enciam, espàrrecs i patata	Canelons de carn casolans i amanida sense gluten (ELABORACIÓ PRÒPIA)		
	PLÀTAN	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES		
26	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26		
0							
x AMPA POMPEU FRABRA		JUNY			2026		SENSE PEIX

23	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
	Fesols amb hortalises	Crema de verdures amb crostons	Espaguetis integrals a la napolitana (tomàquet, ceba i formatge)	Broquil, patata, pastanaga i mongeta	Arròs integral amb verdures
	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Pollastre rostit a la cassola amb porro, prunes, ceba i patates	Truita d'esparrecs amb amanida, olives i pastanaga	Sant Jacob al forn amb tomàquet amanit i pastanaga ratllada (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Ales de pollastre al llimó amb enciam, tomàquet i olives
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA
24	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
	Crema de carabassó i patata	Lenties estofades	Arròs integral amb tomàquet	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega	Mongeta i patata
	Fricandó de vedella amb bolets	Pit de pollastre al forn amb amanida	Truita de sanfaina amb enciam i olives	Brotxeta de gall d'indi amb carabassó enfarinat	Cigrons guisats amb pastanaga
	PERA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA
25	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
	Sopa d'au amb claqueta	Arròs integral a les tres delícies	Crema de porros	Cigrons a la catalana	Ensaladilla russa, patata, pastanaga, pèsols, maionesa
	Truita de xampinyons amb amanida	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet, olives i patates	Ous farcits amb hummus, maionesa, enciam, esparrecs	Canelons de carn casolans i amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)
	PLÀTAN	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES
26	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26

23	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
	Fesols amb hortalises	Crema de verdures amb crostons	Espaguetis integrals a la napolitana (tomàquet, ceba i formatge)	Broquil, patata, pastanaga i mongeta	Arròs integral amb verdures
	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Pollastre rostit a la cassola amb porro, prunes, ceba i patates	Salmo al forn amb amanida	Sant Jacob al forn amb tomàquet amanit i pastanaga ratllada (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Ales de pollastre al llimó amb enciam, tomàquet i olives
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA
24	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
	Crema de carabassó i patata	Llenties estofades	Arròs integral amb tomàquet	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega	Mongeta i patata
	Fricandó de vedella amb bolets	Salmo al forn amb amanida	Truita de sanfaina amb enciam i olives	Brotxeta de gall d'indi amb carabassó enfarinat	Cigrons guisats amb pastanaga i daus de salmo
	PERA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA
25	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
	Sopa d'au amb claqueta	Arròs integral a les tres delícies	Crema de porros	Cigrons a la catalana	Ensaladilla russa, patata, pastanaga, pèsols, maionesa
	Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet, olives i patates	Ous farcits de tonyina, maionesa, enciam, espàrrecs i patata	Canelons de carn casolans i amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)
	PLÀTAN	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES
26	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26

x AMPA POMPEU FRABRA		JUNY			2026	SENSE FESOLS
23	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5	
	Pèsols amb hortalises	Crema de verdures amb crostons	Espaguetis integrals a la napolitana (tomàquet, ceba i formatge)	Broquil, patata, pastanaga i mongeta	Arròs integral amb verdures	
	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Pollastre rostit a la cassola amb porro, prunes, ceba i patates	Filet de lluç al forn amb amanida, olives i pastanaga	Sant Jacob al forn amb tomàquet amanit i pastanaga ratllada (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Ales de pollastre al llimó amb enciam, tomàquet i olives	
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA	
24	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12	
	Crema de carabassó i patata	Llenties estofades	Arròs integral amb tomàquet	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega	Mongeta i patata	
	Fricandó de vedella amb bolets	Bacallà al forn amb amanida	Truita de sanfaina amb enciam i olives	Brotxeta de gall d'indi amb carabassó enfarinat	Cigrons amb gambetes i pastanaga	
	PERA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA	
25	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19	
	Sopa d'au amb claqueta	Arròs integral a les tres delícies	Crema de porros	Cigrons a la catalana	Ensaladilla russa, patata, pastanaga, pèsols, maionesa	
	Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet, olives i patates	Ous farcits de tonyina, maionesa, enciam, espàrrecs i patata	Canelons de carn casolans i amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)	
	PLÀTAN	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES	
26	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26	

