

x AMPA POMPEU FRABRA

MAIG

2026

GENERAL

	<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
19	Crema de carabassó i ceba  Fricandó de vedella a la jardineria  PERA	Fesols amb all i julivert  Truita de carabassó amb enciam, tomàquet i cogombre  PLÀTAN	Arròs integral a les tres delícies  Pit de pollastre amb herbes provensals i amanida  MADUIXA	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega  Bacallà al forn amb amanida  IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	Broquil, patata, pastanaga i mongeta  Cigrons amb arròs i hortalises  POMA
20	<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
	Arròs integral amb tomàquet  Filet de lluç al forn amb amanida, olives i pastanaga  SINDRIA	Sopa d'au amb maravilla  Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet (ELABORACIÓ PRÒPIA)  PLÀTAN	Crema de porros amb crostons  Ous farcits amb tonyina, amb tomàquet, beixamel i amanida  KIWI	Llenties verdures, ceba i pastanaga  Brotxeta de pollastre amb tomàquet amanit i pastanaga  IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	<b>FESTA</b>  <b>LOCAL</b>
21	<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
	Crema de pastanaga  Cuixa de pollastre al forn amb amanida i patata al forn  PERA	Arròs integral amb quinoa i verdures  Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa  MADUIXA	Fideuà de marisc  Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida  POMA	Menestra (pèsols, patata, pastanaga, mongeta)  Estofat de vedella amb daus de patata i bolets  IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	Cigrons amb salsa  Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida  MACEDONIA DE FRUITES
22	<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOUS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b>
	Macarrons a la napolitana  Llenguat al forn amb amanida  SINDRIA	Crema de bleda, patata i porro  Rodó de gall d'indi rostit amb daus de patata  PERA	Arròs integral amb xampinyons  Llom amb sanfaina  POMA	Llenties amb daus de patata  Truita d'espínacs amb amanida  IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	Musaka d'albergínia i patata  Pit de pollastre amb salsa de iogurt grec  PLÀTAN

x AMPA POMPEU FRABRA		MAIG			2026	OVOLACTEO VEGETARIÀ
19	<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOURS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>	
	Crema de carabassó i ceba	Fesols amb all i julivert	Arròs integral a les tres delícies (pesòls, truita i pastanaga)	Espirals de colors amb tomàquet i alfabetes	Broquil, patata, pastanaga i mongeta	
	Albergínia farcida de bolets i humus	Truita de carabassó amb enciam, tomàquet i cogombre	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida	Truita francesa amb amanida	Cigrons amb arròs i hortalises	
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA	
20	<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOURS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>	
	Arròs integral amb tomàquet	Sopa de verdures amb maravilla	Crema de porros amb crostons	Menestra	FESTA	
	Tortitas de carabassó amb amanida, olives i pastanaga	Soja texturitzada amb salsa de tomàquet	Ous farcits amb humus, amb tomàquet, beixamel	Llenties amb verdures, ceba i pastanaga	LOCAL	
	SINDRIA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"		
21	<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOURS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>	
	Crema de pastanaga	Arròs integral amb quinoa i verdures	Fideuà de verdures	Menestra (pèsols, patata, pastanaga, mongeta)	Mongeta i patata	
	Albergínia farcida de bolets i heura	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida	Soja texturitzada amb daus de patata i bolets	Cigrons amb salsa	
	PERA	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES	
22	<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOURS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b>	
	Macarrons a la napolitana	Crema de bleda, patata i porro	Arròs integral amb xampinyons	Llenties amb daus de patata	Musaka d'albergínia i patata	
	Truita de formatge i amanida	Fesols amb salsa	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida	Truita d'espínacs amb amanida	Soja texturitzada amb tofu i iogurt grec	
	SINDRIA	PERA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	PLÀTAN	

x AMPA POMPEU FRABRA		MAIG	2026	SENSE PORC	
<b>19</b>	<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOURS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
	Crema de carabassó i ceba	Fesols amb all i julivert	Arròs integral a les tres delícies (pesòls, truita i pastanaga)	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega	Broquil, patata, pastanaga i mongeta
	Fricandó de vedella a la jardineria	Truita de carabassó amb enciam, tomàquet i cogombre	Pit de pollastre amb herbes provensals i amanida	Bacallà al forn amb amanida	Cigrons amb arròs i hortalises
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA
<b>20</b>	<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOURS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
	Arròs integral amb tomàquet	Sopa d'au amb maravilla	Crema de porros amb crostons	Llenties verdures, ceba i pastanaga	FESTA LOCAL
	Filet de lluç al forn amb amanida, olives i pastanaga	Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet (ELABORACIÓ)	Ous farcits amb tonyina, amb tomàquet, beixamel i amanida	Brotxeta de pollastre amb tomàquet amanit i pastanaga	
	SINDRIA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	
<b>21</b>	<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOURS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
	Crema de pastanaga	Arròs integral amb quinoa i verdures	Fideuà de marisc	Menestra (pèsols, patata, pastanaga, mongeta)	Cigrons amb salsa
	Cuixa de pollastre al forn amb amanida i patata al forn	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida	Estofat de vedella amb daus de patata i bolets	Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida
	PERA	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES
<b>22</b>	<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOURS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b>
	Macarrons a la napolitana	Crema de bleda, patata i porro	Arròs integral amb xampinyons	Llenties amb daus de patata	Musaka d'albergínia i patata
	Llenguat al forn amb amanida	Rodó de gall d'indi rostit amb daus de patata	Hamburguesa de vedella amb samfaina	Truita d'espínacs amb amanida	Pit de pollastre amb salsa de iogurt grec
	SINDRIA	PERA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	PLÀTAN

x AMPA POMPEU FRABRA		MAIG			2026	SENSE GLUTEN
19	<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>	
	Crema de carabassó i ceba	Fesols amb all i julivert	Arròs integral a les tres delícies	Macarrons (SENSE GLUTEN) de colors amb tomàquet i alfabetes	Broquil, patata, pastanaga i mongeta	
	Fricandó de vedella a la jardineria (SENSE GLUTEN)	Truita de carabassó amb enciam, tomàquet i cogombre	Pit de pollastre amb herbes provençals i amanida	Bacallà al forn amb amanida	Cigrons amb arròs i hortalises	
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA	
20	<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>	
	Arròs integral amb tomàquet	Sopa d'au amb fideus (SENSE GLUTEN)	Crema de porros amb crostons (SENSE GLUTEN)	Llenties verdures, ceba i pastanaga	FESTA LOCAL	
	Filet de lluç al forn amb amanida, olives i pastanaga	Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet (SENSE GLUTEN)	Ous farcits amb tonyina, amb tomàquet, beixamel i amanida	Brotxeta de pollastre amb tomàquet amanit i pastanaga		
SINDRIA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"			
21	<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>	
	Crema de pastanaga	Arròs integral amb quinoa i verdures	Espaguetis amb tomàquet (SENSE GLUTEN)	Menestra (pèsols, patata, pastanaga, mongeta)	Cigrons amb salsa	
	Cuixa de pollastre al forn amb amanida i patata al forn	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Hamburguesa de pollastre amb amanida	Estofat de vedella amb daus de patata i bolets	Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida	
	PERA	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES	
22	<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOUS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b>	
	Macarrons a la napolitana (SENSE GLUTEN)	Crema de bleda, patata i porro	Arròs integral amb xampinyons	Llenties amb daus de patata	Musaka d'albergínia i patata	
	Llenguat al forn amb amanida	Rodó de gall d'indi rostit amb daus de patata	Llom amb sanfaina	Truita d'espínacs amb amanida	Pit de pollastre amb salsa de iogurt grec	
	SINDRIA	PERA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	PLÀTAN	

x AMPA POMPEU FRABRA		MAIG	2026	SENSE PEIX	
<b>19</b>	<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOURS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
	Crema de carabassó i ceba	Fesols amb all i julivert	Arròs integral a les tres delícies	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega	Broquil, patata, pastanaga i mongeta
	Fricandó de vedella a la jardineria	Truita de carabassó amb enciam, tomàquet i cogombre	Pit de pollastre amb herbes provensals i amanida	Truita francesa amb amanida	Cigrons amb arròs i hortalises
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA
<b>20</b>	<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOURS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
	Arròs integral amb tomàquet	Sopa d'au amb maravilla	Crema de porros amb crostons	Llentilles verdures, ceba i pastanaga	FESTA
	Petxuga de pollastre al forn amb amanida, olives i pastanaga	Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Ous farcits amb humus, amb tomàquet, beixamel i amanida	Brotxeta de pollastre amb tomàquet amanit i pastanaga	LOCAL
	SINDRIA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	
<b>21</b>	<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOURS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
	Crema de pastanaga	Arròs integral amb quinoa i verdures	Fideuà de verdures	Menestra (pèsols, patata, pastanaga, mongeta)	Cigrons amb salsa
	Cuixa de pollastre al forn amb amanida i patata al forn	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida	Estofat de vedella amb daus de patata i bolets	Hamburguesa de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida (ELABORACIÓ PRÒPIA)
	PERA	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES
<b>22</b>	<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOURS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b>
	Macarrons a la napolitana	Crema de bleda, patata i porro	Arròs integral amb xampinyons	Llenties amb daus de patata	Musaka d'albergínia i patata
	Truita amb formatge i amanida	Rodó de gall d'indi rostit amb daus de patata	Llom amb sanfaina	Truita d'espínacs amb amanida	Pit de pollastre amb salsa de iogurt grec
	SINDRIA	PERA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	PLÀTAN

x AMPA POMPEU FRABRA		MAIG	2026	SENSE PEIX BLANC	
19	<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
	Crema de carabassó i ceba	Fesols amb all i julivert	Arròs integral a les tres delícies	Espirals de colors amb tomàquet i alfabeta	Broquil, patata, pastanaga i mongeta
	Fricandó de vedella a la jardineria	Truita de carabassó amb enciam, tomàquet i cogombre	Pit de pollastre amb herbes provensals i amanida	Salmó al forn amb amanida	Cigrons amb arròs i hortalises
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA
20	<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
	Arròs integral amb tomàquet	Sopa d'au amb maravilla	Crema de porros amb crostons	Llenties verdures, ceba i pastanaga	FESTA LOCAL
	Salmó al forn amb amanida, olives i pastanaga	Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Ous farcits amb tonyina, amb tomàquet, beixamel i amanida	Brotxeta de pollastre amb tomàquet amanit i pastanaga	
	SINDRIA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	
21	<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
	Crema de pastanaga	Arròs integral amb quinoa i verdures	Fideuà de verdures	Menestra (pèsols, patata, pastanaga, mongeta)	Cigrons amb salsa
	Cuixa de pollastre al forn amb amanida i patata al forn	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida	Estofat de vedella amb daus de patata i bolets	Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida
	PERA	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES
22	<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOUS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b>
	Macarrons a la napolitana	Crema de bleda, patata i porro	Arròs integral amb xampinyons	Llenties amb daus de patata	Musaka d'albergínia i patata
	Salmó al forn amb amanida	Rodó de gall d'indi rostit amb daus de patata	Llom amb sanfaina	Truita d'espinacs amb amanida	Pit de pollastre amb salsa de iogurt grec
	SINDRIA	PERA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	PLÀTAN

X AMPA POMPEU FRABRA		MAIG	2026	SENSE FESOLS	
19	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
	Crema de carabassó i ceba	Llenties amb all i julivert	Arròs integral a les tres delícies	Espirals de colors amb tomàquet i alfabrega	Broquil, patata, pastanaga i mongeta
	Fricandó de vedella a la jardineria	Truita de carabassó amb enciam, tomàquet i cogombre	Pit de pollastre amb herbes provensals i amanida	Bacallà al forn amb amanida	Cigrons amb arròs i hortalises
	PERA	PLÀTAN	MADUIXA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	POMA
20	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
	Arròs integral amb tomàquet	Sopa d'au amb maravilla	Crema de porros amb crostons	Llenties verdures, ceba i pastanaga	FESTA
	Filet de lluç al forn amb amanida, olives i pastanaga	Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet (ELABORACIÓ PRÒPIA)	Ous farcits amb tonyina, amb tomàquet, beixamel i amanida	Brotxeta de pollastre amb tomàquet amanit i pastanaga	LOCAL
	SINDRIA	PLÀTAN	KIWI	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	
21	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
	Crema de pastanaga	Arròs integral amb quinoa i verdures	Fideuà de marisc	Menestra (pèsols, patata, pastanaga, mongeta)	Cigrons amb salsa
	Cuixa de pollastre al forn amb amanida i patata al forn	Truita amb formatge, enciam, tomàquet, remolatxa	Hamburguesa de soja i quinoa amb amanida	Estofat de vedella amb daus de patata i bolets	Salmó al forn amb salsa de tomàquet i amanida
	PERA	MADUIXA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	MACEDONIA DE FRUITES
22	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	DIVENDRES 29
	Macarrons a la napolitana	Crema de blada, patata i porro	Arròs integral amb xampinyons	Llenties amb daus de patata	Musaka d'albergínia i patata
	Llenguat al forn amb amanida	Rodó de gall d'indi rostit amb daus de patata	Llom amb sanfaina	Truita d'espínacs amb amanida	Pit de pollastre amb salsa de iogurt grec
	SINDRIA	PERA	POMA	IOGURT NATURAL "Casa Sibilló"	PLÀTAN