



CLUB NATACIÓ LLEIDA

CN LLEIDA

## Reglament règim intern del Club Natació Lleida





CLUB NATACIÓ LLEIDA

# REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

## ÍNDEX

### CAPÍTOL 1. DISPOSICIONS GENERALS

**Article 1** Objecte i finalitats

### CAPÍTOL 2. NORMES GENERALS

**Article 2** Acceptació i submissió dels socis/sòcies i dels usuaris

**Article 3** Usuàries i usuaris

### CAPÍTOL 3. DELS SOCIS I LES SÒCIES

CLASSES DE SÒCIES I SOCIS

**Article 4** Classes

INSCRIPCIÓ, QUOTES I CREDENCIAL

**Article 5** Inscripció

**Article 6** Quotes

**Article 7** Credencial / Carnet de soci i sòcia

**Article 8** Cessió, pèrdua, deteriorament o robatori de la credencial

HORARIS D' ACTIVITATS I NORMES DIVERSES

**Article 9** Horari d'activitats de socis/es i esportistes federats/des

**Article 10** Declinació de responsabilitat

**Article 11** Queixes o suggeriments

BAIXA DE LES SÒCIES O SOCIS

**Article 12** Sol·licitud de baixa voluntària

**Article 13** Sol·licitud de baixa temporal

**Article 14** Baixa per pagaments pendents

### CAPÍTOL 4. DELS USUARIS

**Article 15** Usuaris puntuals

**Article 16** Nombre d'usuaris/es

**Article 17** Normes d'ús dels usuaris puntuals

### CAPÍTOL 5. NORMES DE CONDUCTE PER A SOCIS I SÒCIES I USUÀRIS/ES

**Article 18** Normes de conducta i ús de les instal·lacions

LLEIDA



CLUB NATACIÓ LLEIDA

A  
L  
L  
E  
I  
D  
A  
  
C  
N  
L  
L  
E  
I  
D  
A

## **CAPÍTOL 6 - NORMES D'UTILITZACIÓ DE LES INSTAL·LACIONS**

**Article 19** Normativa general

**Article 20** Normativa d'ús de la Piscina Coberta

**Article 21** Normativa d'ús de les Piscines Exteriors

**Article 22** Normativa d'ús de les Pistes de Tennis

**Article 23** Normativa d'ús de les pistes de Pàdel

**Article 24** Normativa d'ús de les pistes de Tennis Platja i espai de sorra de platja

**Article 25** Normativa d'ús de les pistes de Pickleball

**Article 26** Normativa pistes de Squash

**Article 27** Normativa d'ús del Camp de Futbol

**Article 28** Normativa d'ús de la pista de Basquet 3x3

**Article 29** Normativa d'ús del Parc Infantil

**Article 30** Normativa d'ús del Gimnàs

**Article 31** Normativa d'ús dels Vestidors

**Article 32** Normativa d'ús de les Saunes

**Article 33** Normativa d'ús de l'aparcament de vehicles

**Article 34** Normativa d'ús del Bar/Restaurant i Contractació d'aniversaris al Restaurant

## **CAPÍTOL 7. RÈGIM DISCIPLINARI**

### **SECCIÓ 1 - PROCEDIMENT DISCIPLINARI**

**Article 35** Responsabilitat disciplinària

**Article 36** Infracció d'un convidat/da pel soci o sòcia

**Article 37** Exercici de la potestat jurisdiccional esportiva

**Article 38** Regulació del procediment sancionador

**Article 39** Inici del procediment

**Article 40** Pràctica de proves i plec de càrrecs

**Article 41** Resolució i notificació

**Article 42** Recursos

### **SECCIÓ 2. FALTES I SANCIONS**

**Article 43** Graduació de les faltes

**Article 44** Faltes lleus

**Article 45** Faltes greus

**Article 46** Faltes molt greus

**Article 47** Sancions

**Article 48** Sancions per infraccions molt greus

**Article 49** Sancions per infraccions greus

**Article 50** Sancions per infraccions lleus

**Article 51** Prescripció de les infraccions

**Article 52** Disposicions generals sobre les sancions

**Article 53** L'expedient disciplinari del soci o de la sòcia

### **DISPOSICIÓ ADDICIONAL 11**

### **DISPOSICIONS FINALS 11**

### **DISPOSICIÓ DEROGATÒRIA 11**



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## CAPÍTOL 1. DISPOSICIONS GENERALS

### **Article 1: Objecte i finalitats**

El present Reglament de Règim Intern, té com a objectiu principal regular les relacions, l'actuació i el comportament de les sòcies i els socis del CLUB NATACIÓ LLEIDA i establir un conjunt de normes i uns procediments generals en l'ús i gaudi de les seves dependències i instal·lacions, tan per a les sòcies i socis, com per a les persones usuàries que les facin servir, sense tenir-ne la condició de soci/a, i té per finalitats:

- a) Regular els drets i obligacions de tots els/les socis/es i usuaris/es de les instal·lacions del CLUB NATACIÓ LLEIDA
- b) Assegurar una conducta adequada i una bona convivència dels socis i de les sòcies i totes les persones usuàries.
- c) Determinar les normes generals d'utilització de les instal·lacions.
- d) Establir un règim disciplinari aplicable a socis i sòcies i usuaris/es de les instal·lacions.

Aquest text i les normes d'ús de cada espai esportiu, aprovades per la Junta Directiva, formen el Reglament complet del Club.

## CAPÍTOL 2. NORMES GENERALS

### **Article 2: Acceptació i submissió dels socis/sòcies i dels usuaris**

La condició de soci o sòcia, així com la d'usuari/a, implica l'acceptació i submissió a aquest reglament. El seu desconeixement no els eximirà del seu compliment ni constituirà, si s'escau, una eximent en l'aplicació de sancions o responsabilitats.

### **Article 3: Usuàries i usuaris**

Tindrà la condició d'usuari del CLUB NATACIÓ LLEIDA tota aquella persona que, sense ser sòcia del Club, accedeixi a les seves instal·lacions, en les condicions establertes en aquest Reglament.

## CAPÍTOL 3. DELS SOCIS I LES SÒCIES

### **Article 4: Classes de sòcies i socis**

- a) **Titulars:** És la persona principal d'una unitat familiar i la persona que ostenta el títol de soci. Aquest títol de soci dóna veu i vot en l'assemblea general. Tenen dret a participar i gaudir de les instal·lacions del Club Natació Lleida. Així com de les activitats que s'hi organitzin.
- b) **Beneficiaris:** Són els familiars directes del titular i les persones que en depenen econòmicament. Tenen veu a l'assemblea general però no tenen vot. Tenen dret a participar i gaudir de les instal·lacions del Club Natació Lleida. Així com de les activitats que s'hi organitzin.
- c) **Usuaris:** Són els fills majors de 18 anys del titular que s'han independitzat, sense la necessitat d'adquirir un títol de soci. Tenen veu a l'assemblea general però no tenen vot. Tenen dret a participar i gaudir de les instal·lacions del Club Natació Lleida. Així com de les activitats que s'hi organitzin.
- d) **Competidors:** Són les persones que participen i representen el Club Natació Lleida en les competicions oficials del club. Tenen dret a participar i gaudir de les instal·lacions del Club Natació Lleida. Així com de les activitats que s'hi organitzin.
- e) **Membres de Mèrit o d'Honor i Membres Protectors:** La junta directiva podrà distingir les persones físiques i jurídiques que així ho mereixin amb el nomenament de membres de Mèrit o d'Honor, en atenció a llur dedicació al Club Natació Lleida o rellevància, i de membres Protectors, en atenció a les aportacions econòmiques que facin d'interès per al club. Tenen dret a participar i gaudir de les instal·lacions del Club Natació Lleida. Així com de les activitats que s'hi organitzin.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## INSCRIPCIÓ, QUOTES I CREDENCIAL

### Article 5 : Inscripció

Les persones que vulguin donar-se d'alta com a soci o sòcia de l'entitat, hauran de complimentar el full d'inscripció, on figuraran com a mínim les dades personals, dades bancàries, fotografia format carnet, fotocòpia del DNI o NIE pels estrangers i dades bancàries, així com el pagament de la quota d'entrada i del rebut corresponent al mes en curs. A més, com a mesura de seguretat, caldrà registrar la seva empremta digital per a l'accés a les instal·lacions.

### Article 6: Quotes

Les quotes que els socis o les sòcies numeraris/es o de ple dret han de satisfer al Club seran regides pel sistema següent:

S'establirà un sistema de quotes per edats a proposta de la Junta Directiva, i posterior aprovació en Assemblea de socis.

La Junta podrà proposar, dins d'aquesta estructura, una actualització anual de les quotes en funció de l'Índex de Preus al Consum (IPC) o altres indicadors econòmics rellevants, amb l'objectiu de garantir la sostenibilitat econòmica del Club i el manteniment dels serveis i activitats.

Qualsevol modificació de les quotes, inclosa l'aplicació d'actualitzacions per IPC, requerirà l'aprovació de l'Assemblea de socis, d'acord amb els estatuts del Club.

### Article 7: Credencial / Carnet de soci i sòcia

Cada soci i sòcia disposa d'una credencial personal i intransferible que l'identifica davant el personal de l'entitat, membres de la Junta Directiva o responsables del Club. Cadascuna d'aquestes persones podrà sol·licitar al soci o a la sòcia que s'identifiqui amb la corresponent credencial, tant per accedir a les instal·lacions, com per gaudir-ne un cop dintre. En cas de no tenir el carnet de soci/a, es requerirà un document acreditatiu com DNI, passaport o NIE.

### Article 8: Cessió, pèrdua, deteriorament o robatori de la credencial

Qualsevol cessió a una altra persona de la credencial de soci o sòcia, comportarà la intervenció de la credencial, la immediata expulsió de les instal·lacions de la persona usurpadora de la personalitat del soci o sòcia i l'obertura d'un expedient sancionador, mitjançant el procediment que s'estableix en aquest Reglament, al soci o sòcia cedent. En cas d'intentar facilitar l'accés a persones no autoritzades sense cedir la credencial física, s'aplicarà el mateix règim sancionador.

La pèrdua o el deteriorament de la credencial implicarà el pagament del preu corresponent que aprovarà la Junta Directiva per a la seva renovació o duplicat.

En cas de robatori, el soci o la sòcia hauran de notificar immediatament aquest fet, presentant la corresponent denúncia efectuada davant l'autoritat competent.

## HORARIS D' ACTIVITATS I NORMES DIVERSES

### Article 9: Horari d'activitats

Les instal·lacions disposen de dos horaris: el d'estiu i el d'hivern, que s'adeqüen a les necessitats de l'entitat.

### Article 10: Declinació de responsabilitat

1. El Club declina tota responsabilitat per danys als socis o sòcies o a terceres persones que utilitzin les instal·lacions o serveis i que es trobin dintre del recinte.

2. El Club no es responsabilitza dels objectes perduts i/o oblidats que els socis i les sòcies o els/les usuaris/es duguin a les instal·lacions.

### Article 11: Queixes o suggeriments

Les queixes o suggeriments poden ser presentades al mail "alserveidelsoci@clubnataciolleida.com" o a la bústia del club.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

A  
D  
E  
L  
L  
E  
N  
C

## **BAIXA DE LES SÒCIES O SOCIS**

### **Article 12. Sol·licitud de baixa voluntària**

#### **12.1 Comunicació de la baixa**

La baixa voluntària de la persona sòcia haurà de ser comunicada fefaentment a l'administració del Club mitjançant una de les següents vies: per escrit (carta), fax, correu electrònic o presencialment, signant el formulari corresponent.

#### **12.2 Requisits per fer efectiva la baixa**

La baixa no es farà efectiva fins que la persona sòcia estigui al corrent de pagament de totes les quotes i serveis pendents, inclosa la quota corresponent al mes en què es notifiqui la baixa.

#### **12.3 Títols d'ús en cas de baixa definitiva**

Les persones sòcies posseïdores d'un títol d'ús que es donin de baixa de manera definitiva perden tots els drets vinculats al títol, que passarà automàticament a ser propietat del Club, sense cap compensació econòmica.

#### **12.4 Règim de les taquilles**

- Les persones que perdin el títol d'ús (per baixa definitiva o per incompliment dels terminis de reactivació d'una baixa temporal) i que siguin titulars d'una taquilla, perdran també la titularitat de la taquilla, que passarà automàticament al Club.
- Les taquilles no poden ser venudes ni traspassades entre socis.
- En cas de baixa voluntària, la taquilla vinculada al títol d'ús no podrà ser conservada ni traspassada, i quedarà en propietat del Club.

#### **12.5 Títols d'ús en propietat del Club**

Els títols d'ús que passin a ser propietat del Club es podran posar a la venda al preu fixat per la Junta Directiva, que actualment és de 1.774 €.

### **Article 13. Baixa temporal amb títol d'ús**

#### **13.1 Opció de baixa temporal**

Les persones sòcies posseïdores d'un títol d'ús poden sol·licitar una baixa temporal per un màxim de 3 mesos, sempre que estiguin al corrent de pagament en el moment de la sol·licitud.

#### **13.2 Condicions durant la baixa temporal**

Durant aquest període:

- No es podrà fer ús de les instal·lacions ni serveis del Club.
- Caldrà abonar una quota de manteniment de 15€ mensuals.

#### **13.3 Finalització del període de baixa temporal**

Abans de finalitzar els 3 mesos, la persona sòcia haurà de:

- Reactivar el títol d'ús, o bé
- Formalitzar-ne la venda o cessió.

Si no es realitza cap d'aquestes accions dins el termini, el títol passarà automàticament a ser propietat del Club, així com qualsevol taquilla associada.

#### **13.4 Exclusió de baixes temporals per a altres casos**

Fora dels casos regulats en aquest article, no es contempla cap altra modalitat de baixa temporal voluntària.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## Article 14. Baixa per impagaments

### 14.1 Restricció d'accés per impagament

Els socis i sòcies que tinguin rebuts pendents de pagament no podran accedir a les instal·lacions fins que no regularitzin els imports deguts.

### 14.2 Procediment de baixa per impagament

- Quan una persona acumuli dos rebuts impagats, se li enviarà un avís per escrit, amb un termini de 15 dies per regularitzar el pagament.
- Si no es fa efectiu el pagament, es procedirà a la baixa automàtica com a soci/sòcia i a la pèrdua dels drets vinculats al títol d'ús.

### 14.3 Reincorporació posterior

Per tornar-se a donar d'alta, caldrà:

- Abonar tots els rebuts pendents.
- Pagar, si escau, la quota de readmissió establerta per la Junta Directiva.

No es considerarà la reincorporació fins que no s'hagin regularitzat tots els pagaments.

### 14.4 Pèrdua de drets i responsabilitat sobre el deute

Un cop donat de baixa per impagament:

- Es perden tots els drets com a soci/a.
- El Club podrà reclamar judicialment els imports pendents, si ho considera oportú.

## CAPÍTOL 4. DELS USUARIS

### Article 15: Usuaris puntuals

1. S'entén per usuaris puntuals totes aquelles persones que, mitjançant un pagament puntual poden gaudir de les instal·lacions i dels seus serveis.

2. Tenen els mateixos drets d'ús que els socis i les sòcies, mentre conservin l'entrada, que hauran de mostrar en cas de requeriment. L'usuari està obligat a justificar el seu títol d'accés a les instal·lacions sempre que sigui requerit per qualsevol empleat del CLUB NATACIÓ LLEIDA, persona responsable del Club o membre de la Junta Directiva. En el cas que no pugui justificar suficientment el seu títol, haurà d'abandonar immediatament les instal·lacions.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

3. Per comprar una entrada puntual caldrà presentar un document acreditatiu de la persona interessada i anar acompanyat d'un soci.
4. Amb l'entrada puntual, es pot sortir de la instal·lació i tornar a entrar sempre que es conservi el tiquet.

#### **Article 16: Nombre d'usuaris/es**

El nombre d'usuaris o usuàries estarà determinat per l'aforament de la instal·lació, així com pel programa d'activitats aprovat per la Junta Directiva.

#### **Article 17: Normes d'ús dels usuaris puntuals**

Els usuaris d'entrades puntuals vindran obligats a respectar les normes d'ús i de conducta d'aquest reglament.

## **CAPÍTOL 5. NORMES DE CONDUCTA PER A SOCIS I SÒCIES I USUARIS/ES**

#### **Article 18: Normes de conducta i ús de les instal·lacions**

Les persones usuàries i els socis o sòcies, hauran de complir les següents normes generals:

- a) Respectar les normes d'ús de cada espai que la Junta Directiva aprova cada any i que estan exposades als diferents espais de la instal·lació i a disposició del soci o de la sòcia en la recepció del Club.
- b) Identificar-se si qualsevol empleat del Club ho demana.
- c) Complir les normes d'ús de cadascun dels espais.
- d) Anar correctament vestit d'acord amb l'activitat que es pretén realitzar a les instal·lacions corresponents.
- e) Tenir un comportament correcte i respectuós envers la resta de socis i sòcies i usuaris/es, així com amb els membres de la Junta Directiva i resta d'empleats i responsables del Club.
- f) Mantenir les normes de neteja i higiene, deixant net l'espai que s'utilitzi.
- g) No està permès circular mullat fora dels vestidors o de la zona de bany/piscina.
- h) Demanar consell al/a la monitor/a o empleat/da abans d'utilitzar qualsevol servei per saber-ne els riscos i els avantatges per a la seva salut, especialment les persones més grans de 65 anys.
- i) No destorbar la llibertat o benestar de les sòcies o socis i usuaris/es.
- j) No està permès cridar, portar aparells musicals que siguin susceptibles de molestar la resta de sòcies o socis i usuaris/es, córrer, tirar objectes i practicar jocs i/o esports fora dels recintes especialment habilitats per a aquesta finalitat.
- k) Respectar curosament les instal·lacions que posa a la seva disposició el Club: informar als empleats de les deficiències provocades o degut a l'ús, que es puguin detectar. El soci o sòcia i l'usuari/a que provoqui els desperfectes en serà responsable personalment. Quant als desperfectes causats pels socis o sòcies i usuaris/es menors d'edat o incapacitats, serà responsable qui en tingui assignada la tutela, guarda, pàtria potestat o custòdia, d'acord amb les disposicions vigents sobre la matèria.
- l) Està prohibit fumar a tots els espais interiors del Club. Només es permet fumar als espais exteriors habilitats.
- m) No està permesa la venda de cap producte dins la instal·lació. Amb aquesta finalitat existeix la botiga i les màquines de vending distribuïdes pel centre.
- n) No s'admeten animals domèstics.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## CAPÍTOL 6 - NORMES D'UTILITZACIÓ DE LES INSTAL·LACIONS

### Article 19: Normativa general

Tots els socis i usuaris han de complir i respectar les normes internes que a continuació es detallen. Els socis i usuaris han de finalitzar qualsevol pràctica esportiva 15 minuts abans del tancament de les instal·lacions, a fi que es pugui tancar el Club a l'hora fixada.

### Article 20: Normativa d'ús de la Piscina Coberta

Tots els usuaris del Club que facin ús de la piscina coberta hauran de complir estrictament la següent normativa:

#### 20.1. Normes generals d'higiene i comportament

- a) Tots els banyistes tenen l'obligació de dutxar-se abans d'entrar a l'aigua.
- b) Està prohibit l'ús de sabó o productes d'higiene personal fora de les dutxes dels vestidors i de la sala d'aigües.
- c) És obligatori l'ús de casquet de bany per accedir a la piscina.
- d) No està permès pujar, agafar-se ni jugar amb les corxeres que delimiten els carrers de natació.
- e) No es poden fer jocs amb pilotes o objectes similars, ni accions que suposin risc o perill per a la integritat física de la resta d'usuaris.

#### 20.2. Normes de circulació dins l'aigua

- a) Els usuaris hauran de nedar sempre per la banda dreta del carrer, segons el sentit de la marxa.
- b) No es poden travessar els carrers de manera transversal, per no interrompre l'activitat d'altres nedadors.
- c) El Club es reserva el dret de destinar carrers a diferents usos: ràpids, lents, lúdics, activitats dirigides o cursets. Aquests hauran de ser respectats per tots els usuaris.

#### 20.3. Accés i indumentària

- a) Està prohibit accedir al recinte de les piscines amb roba o calçat de carrer o esportiu.
- b) Es recomana l'ús de sabatilles de bany i evitar anar descalç.
- c) No es poden introduir cotxets de nadó dins del recinte de la piscina coberta.
- d) Només es podrà accedir a la piscina des dels vestidors i en vestit de bany.
- e) Queda prohibit l'accés directe des de la piscina exterior a la coberta.

#### 20.4. Productes, menjar i begudes

- a) Està prohibit l'accés amb aliments o begudes en envasos de vidre a la piscina interior o la zona de gespa exterior.
- b) És obligatori eliminar completament cremes i olis corporals abans d'entrar a l'aigua.
- c) No es poden introduir objectes de vidre al recinte ni fer ús d'equips de música, excepte si s'utilitzen auriculars personals.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

### **20.5. Conducta i seguretat**

- a) Està totalment prohibit realitzar apnees o qualsevol pràctica similar a la piscina coberta.
- b) Cal respectar els espais destinats a activitats dirigides i no obstruir els treballs del personal de manteniment en tasques de neteja, reg o conservació de la gespa. Aquestes tasques es duran a terme en horaris de menor afluència.
- c) Es recomana deixar les tovalloles o barnussos en els espais habilitats, no sobre les reixes de ventilació.

### **20.6. Control i supervisió**

- a) El socorrista, preferentment, així com altres empleats del Club, seran els responsables de vetllar pel compliment d'aquesta normativa per part dels socis usuaris.
- b) L'incompliment reiterat de qualsevol dels punts anteriors podrà comportar l'obertura d'un expedient disciplinari segons els estatuts i reglaments del Club.

### **20.7. Ús especial de la piscina coberta**

- a) La piscina coberta podrà quedar reservada exclusivament per a competicions o activitats especials organitzades pel Club.
- b) En aquests casos, la Junta Directiva establirà els dies, horaris i espais reservats, i es comunicarà amb la màxima antelació possible a recepció i altres canals d'informació oficial del Club.

## **Article 21: Normativa d'ús de les Piscines Exteriors**

Tots els usuaris del Club, per al correcte ús i gaudi de les piscines exteriors, hauran de complir la següent normativa:

### **21.1. Higiene i seguretat personal**

- a) És obligatori dutxar-se abans d'entrar a l'aigua.
- b) Es recomana l'ús de sabatilles per desplaçar-se per la zona de platja i vestidors.
- c) Està prohibit l'accés a la zona de bany i vestidors a persones que pateixin malalties contagioses derivades de fongs o mol·luscs.
- d) És obligatori supervisar els nens/es menors de 7 anys. No poden romandre sols dins del recinte de la piscina.

### **21.2. Normes de conducta al recinte**

- a) Està prohibit menjar i fumar dins del recinte de la piscina.
- b) Està prohibit córrer, empènyer-se o realitzar accions que puguin comportar accidents o molèsties a la resta d'usuaris.
- c) No es permet asseure's ni posar-se de peu sobre les corxeres, que tenen la funció de separar els carrers.
- d) Està prohibit jugar amb pilotes o altres materials recreatius si es poden causar molèsties. Aquest material només podrà ser utilitzat sota la supervisió d'un monitor o responsable.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

### **21.3. Circulació dins l'aigua i ús de carrers**

- a) Tots els banyistes hauran de nedar sempre per la banda dreta del carrer, segons el sentit de la marxa.
- b) Cal evitar travessar els carrers transversalment per no interrompre els altres nedadors.
- c) El Club es reserva el dret de destinar carrers a usos específics: ràpids, lents, lúdics, activitats dirigides o cursets, que hauran de ser respectats per tots els usuaris.

### **21.4. Accessos i espais autoritzats**

- a) El públic, espectadors, visitants o acompanyants només podran accedir als espais autoritzats, utilitzant els accessos específicament indicats pel Club.
- b) No es permet l'entrada d'objectes de vidre al recinte de piscines, vestidors ni dutxes.

### **21.5. Altres disposicions**

- a) Està totalment prohibit realitzar apnees o qualsevol pràctica similar dins l'aigua.
- b) La piscina de 50 metres podrà quedar reservada exclusivament per a competicions o altres activitats, en els dies, horaris i espais que determini la Junta Directiva. Aquesta reserva es comunicarà amb antelació suficient a través dels canals oficials (recepció i taulons d'anuncis).

### **21.6. Control i sancions**

- a) El socorrista i altres empleats del Club són els encarregats de vetllar pel compliment de la present normativa.
- b) L'incompliment reiterat de qualsevol dels punts pot comportar l'obertura d'un expedient disciplinari, d'acord amb el reglament de règim intern.

## **Article 22: Normativa d'ús de les Pistes de Tennis**

### **22.1. Tipologia de pistes**

1. El club disposa de dotze (12) pistes de tennis:
  - a) Nou (9) pistes de superfície dura.
  - b) Tres (3) pistes de terra batuda.
2. L'ús de les pistes està subjecte a reserva prèvia i a la normativa que es detalla a continuació.

### **22.2. Sistema de reserva**

1. La reserva de pistes es realitza exclusivament mitjançant l'aplicació oficial del club: "Mi Club Online".
2. La durada màxima de cada reserva és d'una (1) hora per dia i per soci.
3. La reserva és personal i intransferible. El soci titular haurà d'estar present a la pista durant l'hora reservada.
4. En cas que la pista no s'ocupi passats 10 minuts de l'hora d'inici, la reserva podrà ser anul·lada i posada a disposició d'altres usuaris.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

### **22.3. Pagament de la il·luminació**

1. En cas de necessitat d'il·luminació artificial, serà obligatori abonar prèviament l'import corresponent mitjançant l'aplicació abans de l'inici del joc.
2. El cost de la il·luminació serà establert pel club i podrà ser modificat segons temporada o horari.
3. No es permetrà iniciar el partit sense haver realitzat el pagament corresponent a la llum.

### **22.4. Normes d'ús i conducta**

1. L'accés a les pistes requereix l'ús de roba esportiva adequada i calçat específic per a cada tipus de superfície.
2. Queda totalment prohibit fumar, menjar o deixar residus dins de les pistes.
3. A les pistes de terra batuda, és obligatori:
  - a) Netejar la pista amb la xarxa corresponent un cop finalitzat el joc.
  - b) Utilitzar calçat adient per terra batuda.
4. Es demana respecte mutu, joc net i actitud esportiva entre tots els usuaris.
5. No es permeten classes particulars o entrenaments amb tècnics externs sense autorització expressa del club.

### **22.5. Disponibilitat i ús preferent**

1. El club es reserva el dret de bloquejar o reservar pistes per a activitats oficials, competicions, escoles o curssets.
2. Aquestes ocupacions seran degudament anunciades amb antelació mitjançant els canals de comunicació oficials.
3. Durant les hores de major afluència, el club podrà establir limitacions específiques de reserva per soci amb l'objectiu de garantir un ús equitatiu de les instal·lacions.

### **22.6. Incompliments i règim sancionador**

1. L'incompliment d'aquesta normativa podrà comportar:
  - a) L'anul·lació de la reserva en vigor.
  - b) L'aplicació de restriccions temporals al sistema de reserva.
  - c) L'adopció de mesures disciplinàries, d'acord amb el règim sancionador establert al Reglament Intern.

## **Article 23: Normativa d'ús de les pistes de Pàdel**

### **23.1. Equipament i accés a les pistes**

- a) Per a la utilització de les pistes de pàdel és obligatori fer servir equip de pàdel adequat, incloent-hi calçat específic que no malmeti la superfície de joc.
- b) Queda prohibit jugar sense samarreta o amb banyador.
- c) No es permet jugar amb raquetes de tennis a les pistes de pàdel.
- d) No està permès l'accés amb envasos de vidre ni menjar dins del recinte de les pistes.
- e) Els menors d'11 anys hauran d'utilitzar les pistes sota la supervisió i responsabilitat d'un adult.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

A  
D  
E  
L  
N  
C

### **23.2. Sistema de reserves**

- a) Les reserves es realitzen mitjançant l'aplicació "Mi Club Online".
- b) El torn de joc és d'una hora de durada.
- c) Només es podrà reservar una pista si s'indiquen els quatre jugadors. Quatre hores abans de l'hora reservada, la reserva es considerarà en ferm i no es podran modificar jugadors, excepte en casos excepcionals justificats.
- d) Si no es pot fer ús de la pista, la reserva haurà de ser anul·lada amb un mínim de quatre hores d'antelació per donar pas a usuaris en llista d'espera.
- e) La no anul·lació o l'absència de jugadors implicarà una sanció lleu per a tots quatre.
- f) En cas d'absència d'un jugador, es podrà substituir per un altre sempre que no hagi jugat prèviament en aquell dia.
- g) Si la pista queda lliure, podran ocupar-la els usuaris del torn anterior, sempre que formin un grup de quatre. Si hi ha més d'un grup interessat, la pista es sortegarà.
- h) Cada soci podrà jugar un màxim d'una hora per dia amb pista reservada. La reincidència es considerarà una sanció greu.
- i) Es permet reservar dues hores al dia (una al matí i una a la tarda), excepte els dissabtes, quan només es podrà fer una reserva.
  - Matí: de 09:00 a 15:00 h
  - Tarda: de 15:00 h fins al tancament

### **23.3. Condicions per a la validació de la reserva**

- a) La pista només es validarà quan els quatre jugadors siguin presents a l'hora d'inici.
- b) Un cop validada, els noms apareixeran al monitor d'ocupació o al quadrant de recepció.
- c) En cas contrari, la pista quedarà com a lliure i podrà ser ocupada per altres usuaris.

### **23.4. Il·luminació de les pistes**

- a) El pagament de la llum s'ha de fer abans d'utilitzar la pista.
- b) En cas de no haver abonat la llum, no s'activarà la il·luminació, o s'apagarà si el joc ja ha començat.

### **23.5. Normes de convivència i responsabilitat**

- a) Els usuaris hauran d'identificar-se, si així ho requereixen les recepcionistes.
- b) Cal respectar estrictament les hores d'entrada i sortida. Un cop finalitzat el torn, la pista s'haurà d'abandonar.
- c) Si no hi ha cap grup esperant, es podrà continuar jugant sempre amb l'autorització de recepció i sense perjudicar el dret d'altres usuaris.
- d) Cap grup té preferència pel simple fet d'estar a la pista: en cas de coincidència, la continuïtat es decidirà per sorteig.
- e) No es poden utilitzar les pilotes de l'escola de pàdel per a partits entre socis.
- f) Totes les reserves queden registrades i controlades a recepció.
- g) Les hores reservades per campionats, socials o activitats organitzades que no es puguin disputar, hauran de ser anul·lades amb quatre hores d'antelació.
  - Les dues parelles són responsables de fer efectiva l'anul·lació.
  - No es podrà fer ús personal d'aquesta hora canviant els jugadors: si s'incompleix, s'aplicarà sanció greu als quatre jugadors responsables.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

### **23.6. Activitats organitzades (americanes i tornejos)**

Qualsevol activitat organitzada entre socis que impliqui l'ocupació de diverses pistes de manera continuada o amb format de torneig (com ara americanes o similars), haurà de sol·licitar prèviament l'autorització de la vocalia de pàdel.

Aquest tipus d'activitat no pot interferir amb la disponibilitat habitual de les pistes ni perjudicar el dret d'ús dels altres socis.

La vocalia valorarà cada proposta en funció de la disponibilitat, la participació i l'interès general del Club, i podrà aprovar, denegar o proposar modificacions a l'activitat.

### **23.7. Sancions**

a) La reiteració d'incompliments podrà comportar sancions exemplars, que seran valorades pel club.

b) Es consideraran conductes greus les següents:

- Repetició d'hores el mateix dia
- Reserves falses amb noms d'altres socis
- Substitucions fraudulentament de jugadors
- Anul·lacions fraudulentament de partits oficials

c) Tipus de sanció:

- Sanció lleu: 1 setmana sense jugar ni reservar pista
- Sanció greu: 2 setmanes sense jugar ni reservar pista
- Sanció molt greu: 1 mes sense jugar ni reservar pista

## **Article 24: Normativa d'ús de les pistes de Tennis Platja i espai de sorra de platja**

L'espai de sorra del Club està format per les pistes de Beach Tennis, un camp de minifutbol, una zona d'hamaques amb parasol i un espai per berenar. És un espai lúdic i esportiu compartit, i per garantir una bona convivència, seguretat i conservació, s'estableixen les següents normes d'ús:

### **24.1. Condicions d'accés i higiene**

a) És obligatori netejar-se el cos de sorra abans d'abandonar l'espai, especialment abans d'accedir a vestidors o altres zones del Club.

b) El Club posa a disposició dels usuaris una mànega per regar la sorra quan la temperatura sigui excessiva. El seu ús ha de ser responsable i exclusivament funcional, mai recreatiu.

c) Cal portar calçat i roba adients per a la pràctica esportiva o el descans en aquest espai.

### **24.2. Reserva i ús de les pistes de Beach Tennis**

a) Les pistes es reserven a través de l'App "Mi Club Online", per torns d'una hora.

b) Si es requereix llum artificial, cal abonar-la abans de fer ús de la pista.

c) Els usuaris hauran d'identificar-se si així ho demana el personal del Club.

d) Cal respectar els horaris de reserva i, si no es farà ús de la pista, anul·lar-la amb antelació per afavorir la rotació entre socis.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

### **24.3. Ús del camp de minifutbol i espai lúdic**

- a) El camp de sorra per a minifutbol és d'ús lliure sempre que no estigui ocupat per activitats programades pel Club.
- b) És prohibit jugar-hi amb pilotes de cuir o de gran pes que puguin representar un perill per a altres usuaris o malmetre les instal·lacions.
- c) Els usuaris han de jugar amb respecte, evitant comportaments agressius o perillosos, especialment en presència de menors.

### **24.4. Zona d'hamaques i berenar**

- a) La zona d'hamaques i parasols és un espai de descans que s'ha de mantenir net, ordenat i silenciós. Està prohibit ocupar-les durant hores si no s'estan utilitzant.
- b) L'espai per berenar és d'ús lliure i respectuós. Està prohibit deixar residus fora de les papereres, així com utilitzar envasos de vidre.
- c) No es permet encendre foc, utilitzar fogonets, ni aparells electrònics amb so ambient (només amb auriculars).

### **24.5. Normes generals de convivència**

- a) Els menors de 11 anys han d'estar sempre sota la supervisió d'un adult per fer ús de qualsevol zona de l'espai de sorra.
- b) No es permet menjar ni beure dins les pistes esportives, excepte a l'espai habilitat per berenar.
- c) Cal respectar la tranquil·litat de les zones de descans i seguir les indicacions del personal del Club.

### **24.6. Control i sancions**

- a) El personal del Club i els responsables de secció vetllaran pel compliment d'aquesta normativa.
- b) L'incompliment reiterat podrà derivar en sancions disciplinàries, segons la gravetat dels fets.

## **Article 25: Normativa d'ús de les pistes de Pickleball**

El Club posa a disposició dels socis diverses pistes de pickleball, un esport en creixement que combina elements del tennis, bàdminton i tennis de taula. Per garantir-ne un ús ordenat i segur, cal seguir les següents normes:

### **25.1. Condicions d'accés i equipament**

- a) Per fer ús de les pistes de pickleball cal portar raqueta específica, pilota reglamentària i calçat esportiu adequat que no malmeti la superfície.
- b) No es permet jugar sense samarreta ni en banyador.
- c) Està prohibit consumir menjar o entrar begudes en envasos de vidre dins la pista.
- d) No es pot jugar amb pilotes de futbol a les pistes de pickleball, ni tampoc realitzar activitats alienes a la pràctica d'aquest esport.

### **25.2. Sistema de reserves**

- a) Les pistes de pickleball es reserven mitjançant l'App "Mi Club Online", per torns d'una hora.
- b) El soci podrà triar la pista sempre que no estigui ocupada per una altra reserva o per l'escola.
- c) La reserva es farà indicant el número de soci o el nom dels jugadors.
- d) Quatre hores abans del torn, la reserva es considerarà en ferm, i no es podran fer canvis de jugadors llevat de causa justificada.
- e) En cas de no poder jugar, cal anul·lar la reserva abans d'aquest termini, per donar opció a altres usuaris. L'incompliment suposarà una sanció lleu.
- f) No es permet jugar més d'una hora amb reserva el mateix dia. Les repeticions seran sancionades com a falta greu.
- g) Si s'utilitza llum artificial, aquesta haurà de ser abonada prèviament. En cas contrari, no s'activarà la llum o es podrà apagar encara que el partit estigui en joc.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

### **25.3. Comportament i convivència**

- a) Els jugadors hauran d'identificar-se a petició del personal del Club.
- b) Cal respectar les hores d'inici i finalització del joc. Un cop finalitzada la franja reservada, la pista ha de quedar lliure, llevat que no hi hagi ningú esperant.
- c) Si més d'un grup vol continuar jugant en una pista lliure, es sortejarà el torn entre ells.
- d) Els menors d'10 anys hauran d'estar acompanyats per un adult responsable.

### **25.4. Sancions**

- Sanció lleu: 1 setmana sense jugar ni reservar pista.
- Sanció greu: 2 setmanes sense jugar ni reservar pista.
- Sanció molt greu: 1 mes sense jugar ni reservar pista.
- Les sancions podran ser aplicades per conducta inadequada, reiteració d'incompliments o ús indegut del sistema de reserves.

## **Article 26: Normativa d'ús de les pistes de Squash**

El Club disposa de dues pistes de squash habilitades per a la pràctica d'aquest esport i, ocasionalment, per a altres activitats esportives i seccions del Club. Per garantir una bona convivència i aprofitament d'aquest espai, cal seguir la normativa següent:

### **26.1. Condicions d'ús**

- a) L'ús principal d'aquestes instal·lacions és la pràctica del squash, però també poden ser utilitzades per altres activitats del Club, com ara gimnàstica rítmica, artística, classes dirigides, etc.
- b) En cas d'ocupació per part de seccions esportives o activitats programades pel Club, tindran prioritat i aquestes hores quedaran bloquejades al sistema de reserves.
- c) Cal respectar els horaris establerts i seguir les indicacions del personal del Club en tot moment.

### **26.2. Equipament i comportament**

- a) Per a la pràctica de squash cal dur raqueta específica i calçat esportiu de sola blanca o no marcant, per tal de protegir el paviment.
- b) Està prohibit jugar amb pilotes que no siguin les pròpies d'aquest esport.
- c) No es pot accedir a la pista sense samarreta o en vestimenta inadequada, ni consumir aliments o begudes dins del recinte, especialment envasos de vidre.
- d) No està permès l'ús de pilotes de futbol o qualsevol altre material esportiu aliè al squash, llevat dels casos expressament autoritzats per l'activitat organitzada pel Club.

### **26.3. Reserva de pista**

- a) Les pistes es poden reservar a través de l'App "Mi Club Online", per torns d'una hora.
- b) El sistema indicarà la disponibilitat real de les pistes. Quan estiguin reservades per activitats del Club, no es permetrà fer-hi reserva particular.
- c) La reserva s'ha de fer amb el número de soci o nom dels participants.
- d) És obligatori anul·lar amb antelació qualsevol reserva si no es farà ús de la pista. En cas contrari, es podrà aplicar una sanció lleu.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## **26.4. Normes generals i sancions**

- a) Cal respectar les hores de joc, les persones que esperen i les normes de convivència.
- b) Els usuaris s'hauran d'identificar a petició del personal del Club.
- c) Els menors d'11 anys només podran accedir-hi acompanyats per un adult responsable, llevat que participin en una activitat dirigida.
- d) L'incompliment d'aquesta normativa podrà comportar sancions:
  - Sanció lleu: 1 setmana sense jugar ni reservar pista.
  - Sanció greu: 2 setmanes sense jugar ni reservar pista.
  - Sanció molt greu: 1 mes sense jugar ni reservar pista.

## **Article 27: Normativa d'ús del Camp de Futbol**

El camp de futbol del Club està a disposició dels socis per a la pràctica esportiva recreativa, entrenaments físics i activitats de les seccions. Per garantir-ne un ús ordenat i segur, s'haurà de respectar la següent normativa:

### **27.1. Accés i condicions generals**

- a) L'accés al camp només és permès amb calçat esportiu apte per a gespa artificial.
- b) Està prohibit l'ús de tacs metàl·lics, calçat de carrer o qualsevol element que pugui danyar la superfície del camp.
- c) No es permet jugar si la gespa està excessivament mullada i pot patir desperfectes.
- d) Queda prohibit introduir envasos de vidre, menjar o begudes alcohòliques a l'interior del camp.

### **27.2. Reserva d'ús**

- a) L'ús del camp s'ha de reservar prèviament mitjançant l'App "Mi Club Online", i sempre per meitats de camp.
- b) Les reserves són d'1 hora, i cal indicar els noms dels participants.
- c) Si hi ha una reserva confirmada, els jugadors que hi siguin sense reserva hauran d'abandonar l'espai reservat.
- d) Les activitats oficials del Club, com entrenaments físics de les escoles i seccions esportives, tenen prioritat absoluta davant qualsevol reserva particular.

### **27.3. Normes de comportament**

- a) Cal respectar els torns, el material i la neteja de l'espai.
- b) Està prohibit córrer o empènyer fora del camp, fer un ús indegut del material (porteries, cons, etc.) o molestar altres usuaris.
- c) El material esportiu del Club no pot ser desplaçat ni modificat sense autorització del personal o coordinador esportiu.

### **27.4. Menors i vigilància**

- a) Els menors de 10 anys han d'estar acompanyats per un adult responsable llevat que participin en una activitat del Club.
- b) El personal del Club i els entrenadors designats són els encarregats de vetllar pel correcte ús de l'espai i fer complir la normativa.

### **27.5. Sancions**

L'incompliment de la normativa pot comportar sancions segons la gravetat dels fets:

- Sanció lleu: 1 setmana sense accés ni reserva.
- Sanció greu: 2 setmanes sense accés ni reserva.
- Sanció molt greu: 1 mes sense accés ni reserva.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## **Article 28: Normativa d'ús de la pista de Basquet 3x3**

La pista de bàsquet 3x3 és un espai esportiu compartit pensat per a l'ús recreatiu i l'entrenament de socis i seccions del Club. Per al seu correcte ús, cal seguir la normativa següent:

### **28.1. Condicions d'accés i ús**

- L'accés és lliure per a tots els socis, però subjecte a reserva prèvia en els trams disponibles.
- L'ús de la pista és exclusiu per a la pràctica del bàsquet i minibàsquet, i queda prohibit jugar-hi amb pilotes de futbol o altres esports que puguin deteriorar les instal·lacions.
- És obligatori l'ús de calçat esportiu adequat que no faci malbé el paviment.
- Està prohibit menjar, fumar o portar begudes envasades en vidre dins la pista.

### **28.2. Reserva de la pista**

- Les reserves es realitzen mitjançant l'App "Mi Club Online".
- Cada reserva és d'una hora de durada. Els usuaris hauran d'indicar els noms dels participants.
- Si hi ha una reserva confirmada, els usuaris que estiguin jugant sense reserva hauran de cedir la pista.
- Els entrenaments o activitats organitzades per les seccions del Club tindran prioritat, prèvia comunicació.

### **28.3. Espai compartit amb minibàsquet**

- A la pista hi ha també cistelles de minibàsquet, per la qual cosa es demana respecte i convivència entre usuaris de diferents edats.
- Quan coincideixin grups amb interessos diferents (bàsquet 3x3 i minibàsquet), caldrà buscar un ús equitatiu i rotatiu de les cistelles.
- Els usuaris adults han de cedir parcialment o totalment la pista si hi ha infants esperant per fer ús de les cistelles petites. El Club podrà intervenir si no s'arriba a un acord.

### **28.4. Normes de comportament**

- No està permès pujar a les cistelles ni asseure-s'hi, ni fer un matxuc.
- Cal recollir el material utilitzat i mantenir net l'espai.
- No es poden moure estructures de cistelles ni fer servir material de manera indeguda.
- Els menors de 8 anys han d'estar sota vigilància d'un adult responsable.

### **28.5. Sancions**

Les conductes incíviques o el mal ús de les instal·lacions poden comportar sancions disciplinàries segons la gravetat:

- Sanció lleu: 1 setmana sense reserva.
- Sanció greu: 2 setmanes sense ús de la pista.
- Sanció molt greu: 1 mes sense dret d'accés ni reserva.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## **Article 29: Normativa d'ús del Parc Infantil**

El parc infantil del Club és un espai destinat al joc, l'esbarjo i la convivència segura dels més petits. Per garantir-ne un bon ús i preservar la seguretat i benestar de tots els usuaris, s'estableix la següent normativa:

### **29.1. Condicions d'ús generals**

- a) El parc infantil és d'ús exclusiu per a infants fins a 12 anys.
- b) Els menors de 7 anys han d'estar en tot moment sota la vigilància directa d'un adult responsable.
- c) L'espai ha de ser utilitzat amb respecte, cura i civisme, tenint en compte la convivència entre nens de diferents edats.

### **29.2. Seguretat i comportament**

- a) Està prohibit córrer de forma perillosa, empènyer-se o fer ús inadequat dels jocs i estructures del parc.
- b) No es permet pujar pels exteriors dels tobogans, especialment aquells que estan coberts o protegits, per evitar accidents i garantir-ne el correcte ús.
- c) No es permet l'accés amb bicicletes, patinets, pilotes o altres joguines que puguin causar danys o accidents.
- d) No es poden ocupar les estructures del parc per seure o menjar.
- e) Els pares o acompanyants han de vetllar perquè els infants facin un ús correcte de les instal·lacions.

### **29.3. Neteja i civisme**

- a) És obligatori recollir les deixalles i dipositar-les als contenidors corresponents.
- b) No es poden portar begudes en envasos de vidre ni menjar que pugui embrutar el terra o atraure insectes.
- c) Els animals de companyia no poden accedir a la zona de joc infantil, per seguretat i higiene.
- d) No es poden moure, modificar ni retirar elements fixos del parc sense autorització del Club.

### **29.4. Ús compartit i supervisió**

- a) L'espai és compartit i públic dins el recinte del Club; per tant, cal mantenir una actitud respectuosa amb tots els usuaris.
- b) El personal del Club podrà avisar, advertir o, si cal, demanar l'abandonament de l'espai a qui incompleixi la normativa.
- c) L'incompliment reiterat de les normes podrà comportar sancions o limitacions d'accés al parc infantil.

A  
D  
E  
E  
E  
N  
C



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## **Article 30: Normativa d'ús del Gimnàs**

El gimnàs del Club és un espai destinat a la pràctica esportiva individual. Per garantir un ús correcte, segur i respectuós de les instal·lacions, cal complir la normativa següent:

### **30.1. Condicions generals d'accés**

- a) L'ús del gimnàs està permès a partir dels 14 anys.
- b) Els menors de 14 anys només poden accedir-hi si van acompanyats per un adult responsable, i sota la seva supervisió directa.
- c) És obligatori utilitzar roba esportiva adequada i calçat tancat, esportiu i net.
- d) Està prohibit accedir al gimnàs amb xancles, en banyador o sense samarreta.

### **30.2. Higiene i seguretat**

- a) L'ús de tovallola és estrictament obligatori. Cal col·locar-la sobre els aparells o bancs per garantir la higiene col·lectiva.
- b) Després de cada ús, s'ha de netejar el material si s'ha fet servir intensament. Hi ha productes de desinfecció disponibles a la sala.
- c) Està completament prohibit deixar caure les peses, barres o discos al terra, per evitar trencaments, soroll innecessari o possibles accidents.
- d) No es poden moure ni modificar els aparells.

### **30.3. Ús responsable dels aparells**

- a) No s'ha d'ocupar una màquina si no s'està utilitzant activament. Consultar el mòbil mentre s'ocupa un aparell no és acceptable.
- b) En finalitzar l'exercici, cal desmarcar el material al seu lloc: peses, màrfeques, barres, etc.
- c) Si algun aparell presenta un mal funcionament, s'ha d'informar immediatament al personal del Club.

### **30.4. Convivència i comportament**

- a) Cal mantenir un ambient de respecte, tranquil·litat i col·laboració amb la resta d'usuaris.
- b) No es poden reservar màquines deixant-hi objectes personals.
- c) El personal tècnic o responsable del gimnàs podrà advertir, intervenir o proposar mesures si es detecta un ús indegut de l'espai.
- d) L'incompliment reiterat d'aquestes normes podrà comportar sancions o la restricció d'accés al gimnàs.

A  
D  
E  
L  
L  
E  
N  
C



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## **Article 31: Normativa d'ús dels Vestidors**

Els vestidors del Club Natació Lleida són espais comuns destinats al canvi de roba, higiene personal i accés a les instal·lacions esportives. El seu ús ha de garantir el respecte mutu, la seguretat i el correcte funcionament de les instal·lacions. Tots els usuaris hauran de respectar les normes següents:

### **31.1. Accés i ús**

- a) Els vestidors són d'ús exclusiu per als socis del Club Natació Lleida.
- b) Cada soci ha de fer servir el vestidor assignat segons el seu sexe.
- c) No es permet l'entrada de nens o nenes majors de 6 anys en un vestidor del sexe contrari.
- d) Els menors de 12 anys han d'anar acompanyats obligatòriament d'un adult responsable dins dels vestidors.
- e) Es recomana als pares o tutors supervisar activament l'ús correcte dels vestidors per part dels menors.

### **31.2. Higiene i seguretat**

- a) És obligatori dutxar-se abans d'accedir a la piscina o a les zones comunes del Club.
- b) Per motius d'higiene i seguretat, no es pot accedir a les dutxes amb roba, banyador o calçat inadequat.
- c) Es recomana l'ús de xancletes netes en tot el recinte dels vestidors per evitar infeccions.
- d) Està prohibit utilitzar sabó, gels o cosmètics fora de les zones habilitades.
- e) Només es permet l'ús de banyadors adequats per a la natació. Està prohibit banyar-se amb calçotets, pantalons o altres peces de roba no específiques.

### **31.3. Comportament i convivència**

- a) Es demana mantenir un comportament respectuós i adequat amb la resta d'usuaris.
- b) No es permeten conductes ofensives, discriminatòries ni violentes.
- c) No es poden reservar espais ni deixar-hi objectes personals de forma permanent.
- d) Els assecadors dels vestidors són exclusivament per assecar els cabells. Està prohibit fer-los servir per assecar altres parts del cos, roba, calçat o xancles.
- e) Si s'observa una avaria o incidència, s'ha de comunicar al personal del Club.

### **31.4. Neteja, responsabilitat i sancions**

- a) Es prega col·laborar en el manteniment de la neteja i l'ordre dels vestidors.
- b) És obligatori dipositar les escombraries i residus als contenidors corresponents.
- c) Els socis són responsables dels seus objectes personals. El Club no es fa responsable de pèrdues o robatoris.
- d) L'incompliment d'aquesta normativa podrà comportar advertiments, sancions temporals o, en casos greus, l'expulsió del Club.
- e) Les sancions seran aplicades a criteri de la Junta Directiva del Club Natació Lleida, tenint en compte la gravetat de la infracció.

## **Article 32: Normativa d'ús de les Saunes**

L'ús de les saunes i del bany de vapor és una pràctica saludable quan es fa correctament. Per garantir la seguretat, higiene i el bon ús d'aquests espais, és imprescindible seguir la normativa següent:



CLUB NATACIÓ LLEIDA

### **32.1. Condicions generals d'accés i ús**

- a) És obligatori seguir les indicacions del personal tècnic de la instal·lació.
- b) Cal dutxar-se amb aigua tèbia i eixugar-se bé abans d'entrar a la sauna o al bany de vapor.
- c) És obligatori l'ús de banyador adequat. No es pot accedir sense banyador o amb roba no específica per al bany.
- d) S'ha d'utilitzar una tovallola per seure o estirar-se a l'interior.
- e) Està prohibit fer servir productes cosmètics, olis o cremes dins la sauna o bany de vapor.
- f) Es recomana consultar amb un professional mèdic abans d'utilitzar aquests serveis en cas de tenir afeccions com hipertensió, problemes cardíacs o altres contraindicacions.

### **32.2. Prohibicions específiques**

No està permès:

- a) L'accés de menors de 16 anys a les saunes o banys de vapor.
- b) Introduir substàncies inflamables o perilloses, com esprais, colònies o alcohol.
- c) L'ús per part de persones amb cardiopaties, problemes vasculars o dones embarassades.
- d) Afaitar-se o depilar-se dins de l'espai.
- e) Portar objectes metàl·lics, com joies, rellotges o telèfons mòbils.
- f) Afegir substàncies aromàtiques o olis essencials al vapor o a les pedres.

### **32.3. Recomanacions d'ús saludable**

Es recomana:

- a) Evitar l'ús durant la digestió o immediatament després de menjar.
- b) Limitar l'estada a entre 8 i 12 minuts per sessió.
- c) Beure aigua abundant per mantenir una bona hidratació.
- d) En finalitzar, dutxar-se i descansar uns minuts abans de reprendre l'activitat.
- e) Esperar entre 15 i 30 minuts després de fer exercici físic intens abans d'accedir-hi.
- f) Sortir immediatament si es nota sensació de mareig, falta d'aire o malestar.
- g) Refredar el cos progressivament en acabar la sessió: primer els peus i després el cap.
- h) Aplicar crema hidratant després de la sauna per recuperar la pell.
- i) Descansar 10 minuts com a part del procés de relaxació.
- j) Consultar el personal tècnic o mèdic del Club en cas de dubte o malestar.

### **32.4. Situacions en què s'ha d'evitar l'ús de la sauna**

No s'ha d'utilitzar la sauna ni el bany de vapor en els casos següents:

- Presència d'infeccions agudes (refredats, grip, etc.).
- Embaràs.
- Postoperatori recent.
- Hemorràgies o risc de patir-les.
- Malalties cardíagues o renals.
- Hipertensió arterial greu.
- Diabetis mal controlada.
- Problemes dermatològics com èczemes o afeccions cutànies actives.

### **32.5. Horari i modificacions de servei**

Per necessitats del servei, la Direcció del centre es reserva el dret de modificar l'horari d'obertura i la disposició de l'ús de la sauna quan ho consideri oportú. Aquest horari podrà modificar-se i/o reduir-se durant els mesos d'estiu, Nadal i altres períodes vocacionals, i se'n donarà comunicació prèvia als usuaris a través dels canals habituals del Club.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## **Article 33: Normativa d'ús de l'aparcament de vehicles**

L'aparcament del Club Natació Lleida disposa de places cobertes i descobertes per a ús exclusiu dels socis i usuaris del club. Per garantir la convivència, la seguretat i el bon ús de l'espai, cal seguir les normes següents:

### **33.1. Condicions generals d'ús**

- a) L'aparcament està destinat exclusivament a vehicles particulars dels socis i usuaris del club durant el temps d'estada a les instal·lacions.
- b) Els vehicles han d'estacionar-se correctament dins els límits de les places, sense envair espais contigus ni dificultar la maniobra d'altres usuaris.
- c) Cal circular amb extrema precaució, a velocitat mínima i mostrant respecte per la resta de vehicles i persones.
- d) Les places reservades per a vehicles elèctrics o endollables són d'ús exclusiu per a aquest tipus de vehicles.

### **33.2. Sistema de videovigilància**

- a) L'aparcament disposa de càmeres de seguretat per al control d'accessos i sortides.
- b) Aquestes càmeres no garanteixen la vigilància contínua ni la detecció o prevenció de robatoris, furtis o desperfectes.
- c) Les imatges poden ser revisades per motius de seguretat o a petició de les autoritats, dins el marc legal.

### **33.3. Responsabilitat i comportament**

- a) El Club no es fa responsable dels desperfectes causats entre vehicles, ni dels furtis, robatoris o danys que es puguin produir als vehicles estacionats.
- b) És obligatori seguir qualsevol indicació o instrucció del personal del Club en relació amb l'ús de l'aparcament.
- c) Qualsevol usuari que causi desperfectes en el mobiliari del Club (papereres, marquesines, fanals, senyalització, etc.) n'assumirà la responsabilitat i podrà ser requerit a reparar o abonar els danys ocasionats.
- d) No està permès realitzar reparacions, rentats o altres activitats de manteniment dels vehicles dins l'aparcament.
- e) Es prohibeix estacionar fora de les places habilitades, bloquejant sortides o accessos, i especialment davant de rampes, sortides d'emergència o passos de vianants.

## **Article 34. Normativa d'ús del Bar/Restaurant**

El Bar/Restaurant del Club Natació Lleida és un espai pensat per oferir servei de restauració als socis, usuaris i acompanyants, dins un ambient de respecte i convivència. Per garantir un bon funcionament del servei i la comoditat de tothom, cal seguir la normativa següent:

### **34.1. Accés i ús de l'espai**

- a) L'accés al Bar/Restaurant és lliure per a socis, usuaris del club i els seus acompanyants, sempre que mantinguin una actitud respectuosa i adequada.
- b) No es permet l'accés en banyador mullat, sense samarreta o amb el cos nu, per motius d'higiene i respecte als altres usuaris.
- c) És obligatori mantenir una actitud cívica i un comportament correcte en tot moment.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

### **34.2. Espai reservat per a socis**

- a) L'ús de les taules i cadires del Bar/Restaurant és preferent per als socis i usuaris del Club que consumeixin productes del propi establiment.
- b) No es permet menjar o beure productes de fora en les instal·lacions interiors o exteriors del servei de restauració.

### **34.3. Normes de convivència**

- a) Cal respectar el personal del Bar/Restaurant, així com la resta de clients.
- b) Els menors d'edat han d'estar sota la supervisió d'un adult responsable, evitant córrer, cridar o fer un ús inadequat de l'espai.
- c) Està totalment prohibit jugar amb pilotes o circular amb patinets per la terrassa del bar/restaurant, per seguretat i respecte a la resta d'usuaris.
- d) No es permet moure el mobiliari sense autorització ni fer un ús inadequat de les instal·lacions.
- e) Els usuaris han de recollir les seves deixalles si fan ús de l'espai exterior o zona de berenar.

### **34.4. Responsabilitat**

- a) El Club no es fa responsable dels objectes personals deixats a les taules o a les zones comunes del servei de restauració.
- b) Qualsevol conducta que suposi una falta de respecte o deteriorament de l'espai podrà comportar l'aplicació de mesures disciplinàries.

### **34.5 Contractació d'aniversaris al Restaurant del Club.**

#### **34.5.1 Condició de soci**

La reserva i organització d'aniversaris infantils al restaurant del Club Natació Lleida és un servei exclusiu per a persones sòcies del Club. Només podran sol·licitar aquest servei aquells que tinguin la condició de soci o sòcia en el moment de la sol·licitud.

#### **34.5.2 Termini de reserva**

La sol·licitud s'ha de formalitzar amb un mínim d'una setmana d'antelació a la data de la celebració. El Club no garanteix la disponibilitat del servei si no es respecta aquest termini.

#### **34.5.3 Responsabilitat del soci**

El soci o sòcia responsable haurà de signar un document de responsabilitat on es compromet a:

- Vetllar pel comportament adequat dels infants assistents.
- Respondre davant qualsevol dany material o desperfecte causat durant la celebració.
- Aquest document haurà de lliurar-se signat abans de la data de l'aniversari.

#### **34.5.4 Servei de monitoratge obligatori**

Per tal de garantir la seguretat i el bon ús de les instal·lacions, serà obligatori contractar un servei de monitoratge del grup d'infants.

**Cost del servei de monitoratge: 50 € (import fix).**

#### **34.5.5 Preus per infant**

- Infants socis del Club: 15 € per nen/a.
- Infants no socis: 18 € per nen/a.

#### **34.5.6 Servei opcional de tallers i dinamització (LudoBlau)**

Si es desitja incorporar activitats dirigides durant l'aniversari, es poden contractar serveis de dinamització amb les següents condicions:

- Cost del material per taller: a partir de 3 € per nen/a (segons l'activitat).
- Monitoratge addicional: 1 monitor/a per cada 10 infants.
- Cost per monitor/a addicional: 50 €.
- Els tallers es pactaran prèviament en funció de la disponibilitat i les preferències del grup.

#### **34.5.7 Contacte per reserves**

Per formalitzar una reserva o obtenir informació ampliada, cal posar-se en contacte amb el personal responsable del restaurant del Club.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## **CAPÍTOL 7 - RÈGIM DISCIPLINARI**

### **SECCIÓ 1 - PROCEDIMENT DISCIPLINARI**

#### **Article 35: Responsabilitat disciplinària**

Tots els socis i sòcies del Club Natació Lleida estan subjectes a responsabilitat disciplinària per les accions o omissions que suposin l'incompliment de les normes internes del club o atemptin contra la convivència, el respecte i la seguretat dins les instal·lacions.

#### **Article 36: Infracció d'un convidat/da pel soci o sòcia**

En el cas de comissió d'una infracció per part d'un invitat, és responsable pecuniari dels perjudicis econòmics, en el seu cas, el soci invitant, sense perjudici de la facultat d'exercitar les accions judicials que corresponguin a la Junta Directiva del Club, directament contra l'infractor, o al soci invitant contra l'invitat en dret de repetició.

#### **Article 37: Exercici de la potestat jurisdiccional esportiva**

L'exercici de la potestat jurisdiccional esportiva en l'àmbit disciplinari correspon a la Junta Directiva del Club (òrgan competent), pel que fa als sòcies i sòcies, esportistes, tècnics i directius/ves, de conformitat amb els principis legals establerts en el Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.

#### **Article 38: Regulació del procediment sancionador**

Tot procediment disciplinari s'ajustarà a la norma legal establerta de manera que es reguli i es respecti el tràmit d'audiència dels interessats, que es respecti el dret del presumpte infractor o infractora de conèixer, abans que caduqui el tràmit d'audiència, l'acusació que s'ha formulat en contra, i que es respecti el dret dels interessats en l'expedient a formular les al·legacions que creguin pertinents, a recusar l'instructor o instructora i el secretari o secretària de l'expedient per causa legítima, i a proposar les proves que tendeixin a la demostració de les al·legacions i que guardin relació amb el que és objecte d'enjudiciament.

El procediment sancionador s'ha d'iniciar d'ofici tan aviat com la Junta Directiva tingui coneixement de la comissió de la falta que sigui motiu de sanció, o com a conseqüència de una denúncia o notificació identificada i raonada de part contra persones concretes.

A  
D  
E  
L  
L  
E  
N  
C



CLUB NATACIÓ LLEIDA

### **Article 39: Inici del procediment**

El procediment es podrà iniciar d'ofici, per denúncia d'un altre soci, treballador, tècnic o membre del personal del club. L'instructor designat valorarà la versemblança dels fets i, si escau, iniciarà l'expedient.

### **Article 40: Pràctica de proves i plec de càrrecs**

L'instructor recollirà les proves necessàries (declaracions, enregistraments, testimonis, etc.) i, un cop analitzades, formularà el plec de càrrecs o bé acordarà l'arxivament de l'expedient si no es considera acreditada la infracció.

### **Article 41: Resolució i notificació**

La resolució haurà de ser motivada i es comunicarà per escrit al soci/a afectat/da. Es farà constar:

- Els fets provats.
- La norma infringida.
- La sanció imposada i els terminis d'execució o impugnació.

### **Article 42: Recursos**

El soci o sòcia disposarà de 15 dies naturals per presentar un recurs d'alçada davant la Junta Directiva, que haurà de resoldre'l en el termini màxim de 30 dies naturals.

## **SECCIÓ 2. FALTES I SANCIONS**

### **Article 43: Graduació de les faltes**

Les infraccions es classifiquen en:

- a) Lleus
- b) Greus
- c) Molt greus

La seva qualificació dependrà de la intencionalitat, el perjudici causat, la reiteració, l'actitud mostrada pel soci i les circumstàncies concretes del cas.

### **Article 44: Faltes lleus**

Es consideraran faltes lleus:

- a) No respectar els horaris establerts.
- b) La reiterada negativa del soci o sòcia a vestir-se adequadament per a l'activitat que hagi de realitzar.
- c) La conducta molesta envers les/els altres sòcies/s o usuàries/s.
- d) L'incompliment o desobediència a les normes estatutàries o de les contingudes en aquest Reglament sempre que les esmentades transgressions no revesteixin transcendència o no comportin perjudicis al Club, als seus empleats/des, socis/es, o usuaris/es.
- e) La inadequada utilització dels serveis i instal·lacions, sempre que tingui la suficient importància per considerar-la falta i no comporti danys.
- f) Els actes enumerats a l'article següent quan no tinguin la suficient transcendència com per ser classificats com a greus.
- g) L'ús reiterat de vocabulari groller i malsonant a les dependències del Club.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

### **Article 45: Faltes greus**

Es consideraran faltes greus:

- a) La comissió de dues faltes lleus en un període d'un any.
- b) La negativa a exhibir la credencial de soci o sòcia (on el seu defecte un document acreditatiu oficial) segons els termes establerts els articles 9 i 10 d'aquest Reglament.
- c) L'incompliment de la sanció imposada per haver comès una falta lleu.
- d) L'incompliment o desobediència de les normes contingudes en aquest Reglament, quan les esmentades normes revesteixin transcendència o causin un perjudici al Club, als seus empleats/des, socis/es o usuaris/es.
- e) El deslluïment de béns propietat dels socis o de les sòcies o dels usuaris o usuàries.
- f) La falta al respecte i a la consideració deguda als altres socis i sòcies, empleats/des del Club i membres de la Junta Directiva.
- g) L'estada no autoritzada a les instal·lacions del Club fora de l'horari establert per als socis/es.
- h) La sostracció de qualsevol mena de béns sempre que l'acte no s'hagués efectuat amb violència.
- i) Els mateixos fets esmentats a l'article següent, si no tinguessin la suficient transcendència per ser qualificats com a molt greus.

### **Article 46: Faltes molt greus**

Es consideraran faltes molt greus:

- a) La comissió en un període de tres anys de dues faltes greus.
- b) Les agressions físiques, greuges, ultratges o provocacions greus de paraula a qualsevol responsable, treballador/a del Club o membre de la Junta Directiva.
- c) Les agressions físiques, greuges, ultratges o provocacions greus de paraula a qualsevol soci/a o usuari/a del Club.
- d) L'incompliment de la sanció imposada per la comissió d'una falta greu.
- e) L'incompliment o la desobediència de les normes estatutàries o reglamentàries o d'unes altres que en un futur les puguin substituir, així com qualsevol altre directriu que surti dels òrgans autoritzats de l'entitat, sempre que les transgressions esmentades comportin perjudicis per a tercers, per al mateix club, per als seus empleats o per als seus representants. Si el perjudici causat s'hagués produït voluntàriament, s'aplicaria la sanció corresponent en el seu grau màxim.
- f) La sostracció de qualsevol mena de béns de valor considerable, si l'acte hagués estat efectuat amb violència a les coses o a les persones. En el cas d'haver-hi violència, la sanció s'haurà d'aplicar en el seu grau màxim.
- g) La comissió voluntària de perjudicis a béns del Club, dels socis o dels seus invitats. Si el perjudici s'hagués produït amb violència, s'aplicarà la sanció corresponent en el seu grau màxim.
- h) La presència a les instal·lacions en estat d'embriaguesa o sota els efectes de substàncies tòxiques, estupefaents o psicotròpiques.
- i) L'ús fraudulent de la credencial de soci o sòcia.
- j) La comissió de qualsevol acte susceptible de causar danys físics a les persones.
- k) La comissió de qualsevol acte tipificat com a delicte, segons el que disposa el codi penal i les normatives amb què es complementi.

### **Article 47: Sancions**

Per raó de les infraccions tipificades a la Llei de l'esport, es poden imposar les sancions següents:

1. L'avís
2. L'amonestació pública
3. La suspensió o la inhabilitació temporal
4. La privació definitiva o temporal dels drets d'associat o associada
5. La inhabilitació a perpetuïtat
6. La prohibició d'accedir al recinte esportiu



CLUB NATACIÓ LLEIDA

#### **Article 48: Sancions per infraccions molt greus**

Corresponen a les infraccions molt greus les següents sancions:

- a) La inhabilitació a perpetuïtat
- b) La privació definitiva dels drets d'associat o associada
- c) La prohibició d'accedir al club per un període d'un any o més, fins a un màxim de cinc.

#### **Article 49: Sancions per infraccions greus**

Correspon a les infraccions greus la següent sanció:

- a) La prohibició d'accedir al club per un període d'un mes a un any

#### **Article 50: Sancions per infraccions lleus**

Corresponen a les infraccions lleus les següents sancions:

- a) La prohibició d'accedir al club per un període màxim d'un mes
- b) L'avís
- c) L'amonestació pública

#### **Article 51: Prescripció de les infraccions**

Les infraccions lleus prescriuen al mes, les greus, a l'any i les molt greus, als tres anys d'haver estat comeses.

#### **Article 52: Disposicions generals sobre les sancions**

1. Si un sol acte fos constitutiu de dues faltes diferents, s'haurà d'imposar la sanció que correspongui a la sanció amb major gravetat.
2. En cas de cometre dos o més actes constitutius de falta, s'hauran de sumar les sancions que corresponguin a cadascuna.
3. En el cas de cometre una falta com a conseqüència d'altre més greu, només s'haurà d'imposar la sanció corresponent a aquesta última, però en el grau màxim.
4. En el cas de reiteració o reincidència de tres o més faltes molt greus, s'aplicarà la sanció d'expulsió definitiva. No es computaran les faltes sancionades de les quals a l'expedient personal del soci hagi caducat la data.
5. La sanció s'ha de considerar en ferma tot i que el soci o sòcia sancionats en presentin recurs davant qualsevol institució diferent de l'entitat, ja sigui federativa, administrativa o judicial.

#### **Article 53: L'expedient disciplinari del soci o de la sòcia**

Les sancions disciplinàries imposades als socis o a les sòcies s'han de fer constar en expedients de caràcter personal, oberts per aquesta finalitat tan aviat com tinguin ferma.

En tot cas, aquestes anotacions s'hauran de cancel·lar d'ofici un cop transcorregut els terminis següents:

- a) Dos anys en el supòsits de faltes considerades molt greus.
- b) Un any en supòsits de faltes considerades greus.
- c) Sis mesos en supòsits de faltes considerades lleus.

El còmput del termini per a la cancel·lació s'haurà d'iniciar tan aviat com sigui ferma la sanció i s'entendrà de caducitat, sense que cap actuació o decisió corporativa el pugui interrompre.



CLUB NATACIÓ LLEIDA

## **DISPOSICIÓ ADDICIONAL - Tractament de dades personals**

Totes les dades de caràcter personal que es recaptin dels socis i sòcies, així com dels usuaris i usuàries del Club, seran tractades d'acord amb el que estableix el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell (Reglament General de Protecció de Dades - RGPD) i la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals.

Aquest tractament inclourà, si s'escau, la gestió de la relació associativa, l'accés als serveis i instal·lacions, i la tramitació d'expedients disciplinaris. El Club garanteix la confidencialitat i la seguretat de les dades personals, i els interessats podran exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió, oposició, limitació i portabilitat d'acord amb la normativa vigent.

### **DISPOSICIONS FINALS**

1. La Junta Directiva ha de prendre les mesures oportunes per donar la suficient publicitat a aquest Reglament, que ha de posar-se a disposició dels socis que ho sol·licitin a la secretaria de l'entitat, i s'ha de lliurar als nous socis en el moment de donar-se d'alta.
2. Aquest reglament pot ser modificat per la Junta Directiva, que haurà de comunicar les possibles modificacions a l'Assemblea de socis i exposar l'acord de modificació en el tauler d'anuncis del Club durant els trenta dies següents a la seva adopció.

### **DISPOSICIÓ DEROGATÒRIA**

**Única:** Queden derogades totes les normes i disposicions d'ordre intern que hagin estat adoptades per l'entitat amb anterioritat a aquest Reglament encara que s'hi contradiguin, així com l'anterior Reglament de Règim Intern de l'entitat.

A  
D  
E  
L  
L  
E  
N  
C